



# Balatonberényi Tükörkép

„Itt mindenki szóhoz jut.” „A véleménye miatt senki ne szenvedjen zaklatást.”

## „Zöld Manó” a balatonberényi Óvodában!



Immáron 4. alkalommal látogatott el Óvodánkba a „Zöld Manó”! Persze csak jelképesen! Környezetvédelemre és egészséges életmódra nevelés keretén belül játékos vetélkedőre hívtuk a környező Óvodákat, melyekből szép számmal jelentek meg a kis lurkók.

Kíváncsian és felfedezésre vágyva léptek be Óvodánk udvarára és amíg az összes csapat meg nem érkezett, udvari játékainkat vették birtok-

ba. Érkeztek vendégek a marcali Tündérgert, Mesepark, Bóbita Óvodáiból, melyhez a „házigazda” balatonberényi csapat csatlakozott. A zenés nyitótánc után megkezdődött a kalandtúra, az állomások felfedezése a gyermekek számára elkészített térképek segítségével, melyet nagy izgalommal kerestek az Óvoda udvarán. Aztán elindultak a csapatok egymás után, hogy a különböző játékos, ügyességi állomásokat felfedezzék és a rájuk váró feladatokat teljesítsék. Jutalmuk nem maradt el, hiszen rengeteg meglepetés várta őket. Két állomás között frissítőként fagyalattal vendégeltük meg a gyermekeket, s mire visszaértek az Óvodába friss kalács, sóskifli, szörp, ásványvíz, Túró Rudi kínálkozott a megterített asztalokon.

Az összes csapat megérkezése után eredményhirdetés következett, melyben okleveleket, fejlesztőjátékokat tartalmazó ajándécsomagot vehettek át – a Harmónia Óvoda támogatásával - a csapatkapitányok. A gyerekek nagyon jól érezték magukat, számukra mindez játék és szórakozás volt, azonban elmondhatjuk, hogy mindeközben sokat tanultak, s talán majd ők figyelmeztetnek minket, hogy ne szemeteljünk, s hogy a hulladékokat válogassuk szét, hiszen azok a szép színes hulladékgyűjtők ezért vannak! Ezúton szeretnénk köszönetet mondani támo-

gatóinknak, akik nélkül nem jöhetett volna létre sikeresen záródó rendezvényünk.

Anyagi támogatóink:

Bubos Csárda

DANONE Kft. Marcali, Horváth Péter

Gerecsné Bugovics Anita

Kiss Pál, Vas Megyei Gyermekeküldő

Kossuth utcai látványpékség, Keszthely

Önkormányzat, Balatonberény

Pí Vízfürdő, Garai Ferenc, Balatonszentgyörgy

Színkép Alapítvány

Viszti Zoltán

Zibák Istvánné, Balatonberény

Munkájukkal segítettek:

Barjáné Martin Judit, Horváth Tamás, Iván

Katalin, Kollárné Tóth Hajnalka, Kovácsné

Kardos Andrea, Lipicsné Salamon Erzsébet,

Nyersné Torma Erika, Óvodánk dolgozói,

Schweigerné Kovács Erika, Szabó Andrea,

Tikos Péter, Tikos Tünde, Vati Krisztina, Vati

Tímea, Viszti Laura,

Reméljük, hogy jövőre is legalább ilyen szép számban látogatnak el hozzánk a játékos kalandra vágyó kisgyermekek!

Balatonberény, 2009. május. 26.

Ifj. Bodó Erzsébet  
Intézményegység vezető

# Programok



## **Ingyenes alapfokú számítógép kezel i tanfolyam indul a**

Balatonberényi Művelődési Házban.

Ezzel kapcsolatos megbeszélés

2009. június 30-án du. 18.00 órakor lesz.

Mire jó az INTERNET??? –

Számítógép kezelési alapképzés, főként gyakorlati tudás!

Minden érdeklődőt szeretettel várok!

*Barjákne M. Judit*



*(Illés Ferenc abádszalóki tanuló munkája,  
tanára: Kolozsvári Julianna)*

## **Mesterek és tanítványok**

A Harmónia Iskola

művésztanárainak és növendékeinek

képzőművészeti kiállítása

megtekinthető: 2009. július 3-július 20.

a balatonberényi Művelődési Házban

(Kossuth tér 1.)

## **MESE, JÁTÉK, MULATSÁG AZ ÓPERENCIÁS TENGEREN INNEN...**

EGÉSZ NAPOS INTERAKTÍV JÁTÉKOS  
MESEFESZTIVÁLLAL VÁRUNK  
MINDEN GYERMEKET ÉS JÁTSZANI  
SZERETŐ FELNÖTTET  
BALATONBERÉNYBEN A KÖZSÉGI  
STRANDON

2009.JÚLIUS 4-ÉN 10.00 ÓRÁTÓL

Sztárvendégek: MICIMACKÓ, FÜLES,  
TIGRIS,  
HÓFEHÉRKE, a TÖRPÉK ÉS MÉG  
SOKAN MÁSOK



## **Színjátsszók figyelem!!!!**

Ha szeretnétek megmutatni, mit tudtok,  
készüljete barátaival egy mese vagy  
meserészlet előadásával!

Jelentkezni lehet a k8729@koznet.hu e-mail  
címen

vagy 30/559 1389-es telefonszámon

**SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN  
KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!**

# Hírek

## **A június 7-i EP választás balatonberényi végeredménye:**

Községünkben június 7-én a választópolgárok 35,57 %-a járult az urnákhoz az Európai Parlamenti Választásokon.

Az összesített adatok Balatonberény településen a szavazókörök 100,00 %-ának adatai alapján (*Forrás: Országos Választási Iroda*):

A névjegyzék zárásáig a névjegyzékbe felvett választópolgárok száma: 950

A szavazás napján a névjegyzékbe igazolás alapján felvett választópolgárok száma: 20  
Választópolgárok száma a szavazás befejezésekor: 970

Visszautasított választópolgárok száma: 1  
Szavazóként megjelentek száma: 345 (35,57%)

Az urnában levő szavazólapok száma: 345

Érvénytelen szavazatok száma: 3 (0,87 %)

Érvényes szavazatok száma: 342 (99,13 %)

Az egyes pártokra leadott szavazatok száma:

Sorrend	A listát állító párt(ok) neve	Kapott érvényes szavazat	%
1.	FIDESZ-KDNP	215	62,87
2.	MSZP	73	21,35
3.	JOBBIK	25	7,31
4.	MDF	20	5,85
5.	LMP-HP	6	1,75
6.	MUNKÁSPÁRT	2	0,58
7.	MCF ROMA ÖSSZEFOGÁS	1	0,29
8.	SZDSZ	0	0,00

## **2009-ben ismét Aranyhíd Fesztivál**

Az Aranyhíd Mikrotérségi Kulturális Egyesület keretein belül 2009-ben immár harmadik alkalommal kerül megrendezésre az Aranyhíd Fesztivál. Az egyesületet öt település (Balatonberény, Balatonkeresztúr, Balatonmárfürdő, Kéthely, Marcali) összefogása hozta létre annak érdekében, hogy a Balaton délnyugati medencéjében és annak vonzáskörzetében színvonalas kulturális rendezvényekkel csábítsa a pihenni, szórakozni vágyó turistákat a nyári idegenforgalmi szezonban és azon túl is. Reméljük, a programok elnyerik a hozzánk látogatók tetszését.

Az aktuális balatonberényi kulturális eseményekről természetesen községünk honlapja is tájékoztatni fogja olvasóit, ám a teljes nyá-

ri rendezvénytárgy megtalálható az Aranyhíd Fesztivál weboldalán, illetve a településeken kifüggesztett plakátokon és a fesztivál programfüzetében is.

*Jó szórakozást kívánunk!*

## **Meghosszabbított postai nyitva tartás az üdülési szezonban**

A balatonberényi postahivatal nyitvatartási ideje az üdülési szezon idejére - 2009. július 1-jétől 2009. augusztus 23-ig - az alábbiak szerint módosul:

Hétfőtől – péntekig:  
08.00 – 12.00; 12.30 – 16.00-ig

*Szombaton és vasárnap a postahivatal zárva tart.*

# Hírek, események

## Népszerű volt a berényi sátor a Kistérségi Szezonnyitón

Balatonberényi borral, házi kenyérrel, méz-zel és pogácsával várták és kínálták a községünk sátrát felkereső kedves vendégeket a szombati balatonmáriafürdői Kistérségi Szezonnyitón. A rendezvényen nagy sikert aratott falunk képes krónikája, s alkalmi hostesseink, Barjákné Martin Judit, a Művelődési Ház igazgatója, illetve Schweigerné Kovács Erika, a Balatonberényi Turisztikai Egyesület elnökhelyettese, s ifjú segítők a balatoni vendéglátás minden rutinját és kedvességét bevetve csábították községünkbe az érdeklődőket. Szerencsére sok szórólapon és képeslapon sikerült szétosztani a vendégek között, akik minden, településünkkel kapcsolatos kérdésükre választ kaptak. A rendezvényen községünket műsorával a Balatonberényi Nyugdíjas Egyesület népdalköre is képviselte.

*Horváth Péter*

## Kékhullám Zászlót kapott a Községi Strand

2009-ben újra kiérdemelte a Kékhullám Zászló kitüntető címet a balatonberényi Községi Strand. A minősítést azok a strandok és kikötők nyerhették el, amelyek a legtisztább fürdővízzel és partszakasszal rendelkeznek,

megfelelő infrastruktúrát és higiéniai feltételeket biztosítanak, valamint kiemelten figyelnek a biztonságra és a gyermekekre. A minősítő zászlókat 2004-ben osztották ki először, a követelményrendszert a nemzetközi képzészló mozgalom minősítő szempontjai alapján dolgozták ki. Kezdetben csak a balatoni strandok mérettettek meg, tavaly óta viszont már a többi három nagy magyar tónál lévő strandok és kikötők is nevezhettek.

A minősítést a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium megbízásából és finanszírozásával a Balatoni Szövetség végezte az ÁNTSZ, továbbá civil és szakmai szervezetek bevonásával. A pontozásnál a szakemberek figyelembe vették a sportolási, étkezési és szórakozási lehetőséget is, továbbá, hogy mennyire rendezett egy-egy strand területe, mennyi pihenőhely jut egy vendégre, kellő figyelmet fordítanak-e a tisztaságra és a hulladékgyűjtésre. A biztonságosság fokmérője volt, hogy van-e úszómester, elsősegélynyújtó hely, és vízimentő-szolgálat. A Kékhullám Zászló elnyerésének feltétele volt az is, hogy biztosítva legyen a mozgáskorlátozottak számára is a megfelelő illemhely, akadálymentesítés.

*Horváth Péter*

## Szünid ! Vakáció! Nyár! Balaton!

Azt hiszem, ennél szebb szavak most nem is léteznek a gyerekek szótárban. Meg is értem őket!

Fárasztó volt ez az év is, hát jöjjön a pihenés! Egy kérésem viszont lenne hozzátok! Nem házi feladat, de kíváncsi lennék mivel foglalatok a nyáron? Gondolom egy idő után már biztosan unatkoztok egy picit..... Hátha valakinek van olyan ötlete, amit úgy gondolom, hogy mások is tudnak hasznosítani, akkor miért ne osztanánk, osztanátok meg egymással! Nem feltétlenül „játászásra – játékokra” gondolok, segítőkészségről is hírré várnék!

Kérlek benneteket ügyeskedjétek, és kíváncsi vagyok, hogy élményekben gazdagon töltsétek a nyarat! A jelszó pedig legyen az, hogy segítsünk egymáson!!!

*Czimbalek Andrea*

## „Kár, hogy a régi jó dolgokból nem marad(t) meg semmi!”

EU- komform játszótér ide vagy oda, ha azt nézem, Berénynek nincs egy független játszótére! Gondolom, az EU szabályok azt már lehetővé sem teszik, hogy akár a „kivágott fákból” saját kezűleg, összeállítsunk ideiglenesen egy „játszóteret”!

A másik, amiről szót ejtenék, hogy ezek a fából készült játékok egy darabig igazán szépek, de ha nincsenek megfelelően kezelve, védve, egy idő után siralmasan tudnak kinézni! (Gondolok itt arra, hogy ősztől – tavaszig a hintákat és más játékokat megfelelő helyen tárolni...) Tudom, hogy a fából készült dolgok nem lesznek olyan tartósak, mint a hajdani, de azért 11,5 millió forintról van szó! Óvjuk és védjük amink van – amíg van!

*Czimbalek Andrea*

# Vélemény

## Még egyszer és utoljára a fakivágásokról

Az előző számban megjelent vélemény cikk írója kérdéseket tett fel, amire úgy érzem illik válaszolni.

Nagyon tetszett a múltidéző része a cikknek. Magam is emlékszem még gyerekként hogy bizony minden szombaton délután söpörtük, gereblyéztük az utcát és ezt tette mindenki a faluban. (Azóta is összesöpöröm a házunk előtti területet, a szomszédjaim is, és biztos a faluban sokan takarítják az utcát is, ha nem is mindenki). Azt, hogy a tanácsi rendszerben, milyen politikát folytattak, ahhoz vajmi kevés közöm volt. Miért nem tiltakoztak a kedves elvtársak, akik közel voltak a párthoz? Bárcsak ez lett volna a rendszer legnagyobb hibája, hogy egyen fákat ültettek. (Azt már csak zárójelben jegyzem meg, hogy amikor elindult a közös tanácsból való kilépés, mi alá mertünk írni az elválás mellett, fel is olvasták a nevüket az aláíróknak a pártgyűlésen, mert ez a hír akkor is kiszivárgott) A Béke utcában kivágott fasor legalább huszonöt éve lett ültetve, akkor még itt lakóházak nem álltak. A telkek kialakítására már jóval később az utca parkosítása után került sor. Tehát az ott lakók már egy szépen kiépített parkosított környezetbe építkezettek. A cikk írója kérdezi, honnan ered az indián közmondás.

Hát, hogy melyik indián, mikor és hol mondta azt nem tudhatom, a közmondások, szólások eredetét pontosan nem ismerjük, ezért is hívják közmondásnak. Egyébként még sok indiánmondást olvastam és ismerek, bár az eredetét nem tudom, de nem is az a lényeg, hanem a mondanivalójuk.

Előfordulhatnak többféle változatban is.

A fák eszmei értékéről egy kertészeti egyetemet végzett ismerősöm tájékoztatót, mely-

nek hitelességét nem vontam kétségbe.

A fakivágásokról már csak annyit, hogy 346/2008 sz. kormányrendelet, ami 2009 január elsejétől hatályos, szigorúan szabályozza a közterületen lévő fák kivágását és rendelkezik az eljárásról valamint a kivágott fák pótlásáról. Tehát demokráciában sem tehetünk meg bármit. Közterületen egyetlen fát sem lehet engedély nélkül kivágni. A demokrácia sem működhet szabályok nélkül, mert az anarchiához vezetne. Aki engedélyt adott az összes fa kivágására szakértői vélemény alapján, majd lakossági tiltakozás hatására leállította, és magyarázkodásba kezdett, ezzel elsősorban Ő vonta kétségbe a szakértői vélemény hitelességét. A megmaradt „beteg” fasor egyébként nagyon szépen kizöldellt.

Nem tudom, pontosan mire gondol a Balaton parton, talán a kialakított építési telkekre. Ott is nagy kár a sok szép fáért, de nem illik összekeverni a helyzeteket. Ugyan is, ha telkek kialakítására és építkezésre kerül sor, akkor sajnos az útban lévő fák kivágásra kerülhetnek, ez megint egy másik helyzet. Ilyen volt a faluban több utca kialakításánál is. A mostani Ady utcát a 70-es évekig a köznyelvben kertek aljának hívtuk, tele volt szőlő ültetvényel, gyümölcsfákkal, és ezt az építkezések miatt ki kellett vágni. Ne hasonlítsuk össze a kétféle helyzetet. Zárásként csak annyit, mindenkinek lehet véleménye, és ha ezek eltérőek is, ebből semmi harag ne legyen, nem láthatjuk egyformán a világot és mások az értékrendjeink. Az én véleményem szerint a cikk egy „védőbeszéd” volt, hogy felkérésre-e, vagy úgy érezte, hogy tartozik ezzel, ezt már mindenki ítélje meg saját maga.

*Gazda Jánosné*

## Marton Lászlóné: Isten Országá

Isten a népnek utat mutatott.  
Az emberek többsége süketek és vakok.  
Keskeny ösvény helyett széles útra tértek  
Bűneik miatt terheik megnöttek,  
Gonosz csapdáiba sokan beleestek.

Amelyik ember Istent felismeri  
Bármilyen mélységből kiált is fel neki,  
Isten őt mindig meghallgatja,  
Az Ő keskeny ösvényét ismét megmutatja.

S aki megleli a szeretet ösvényét, a békesség  
útját,  
Meg fogja találni Isten országát.  
Jézus Urunk azért jött a Mennynek  
országából,  
Hogy kiszabadítson minket a gonosz  
fogságából.

Köszönöm Uram, hogy meghallottál  
Bűnös életemből tisztára mostál  
Szívem már a szeretet, békesség és öröm  
forrása  
Nagyon szép az élet Isten országában.

# Kultúra

## Amikor a szív majd megszakad

Fiatalabb koromban sok szakmai és érdeklődő csoportot vezettem a Kis-Balaton védett területének zegében-zugában. De eljárt felettem az idő, és a megnövekedett látogatók száma már erre szakosodott kísérőket igényelt. Csak alkalmanként vállaltam kalauzozást. Főleg akkor, ha az általános iskolák alsó tagozatosai jöttek. Őket még érdekelt minden, ami a szemük elé került, és számtalan kérdést tettek föl. Nekem is élményt jelentett az okításuk, „mesélni” a természetről, annak élővilágáról.

Az egyik alkalommal lassan gurul velünk az autóbusz a töltéseken. Itt benn lehet hangoskodni, a kérdéseket kiabálva fölteni. Még a végére sem érek az egyik válasznak, már jön a következő kérdés:

- *H , az anyját, milyen madár repül a nádas felett a közeliünkben? Ott, ott!* - Közben mutatójával majd átböki az ablaküveget a kérdező gyerek.

- *Barna rétihéja gyerekeinek apukája!* - válaszolom.

- *Honnan tetszik megismerni, hogy nem az anyukájuk?*

- *Nézzétek, ennek foltosak a szárnyai, míg a tojó sötétbarna.* - Alig érek a mondat végére, a hátsó traktusból már kiabálnak:

- *Ott repül a párja, a tojó, felismertük, felismertük!* - ujjonganak néhányan.

Más madárfajokkal is hasonló események játszódhatnak le. A téli vagy telelő sás kevésbé köti le érdeklődésüket, mint a madarak.

Megközelítve a kilátót, megbeszéljük, hogy ott fenn csendesen kell szólni egymáshoz, mert a hangoskodásra elrepülnek a madarak. Amint kiszállunk, egy kicsit várni kellett, mert egy mikrobusznyai társaság van fenn az építményen. Kiderült, hogy az egyik miniszteriumból jöttek. Nevetgéltek, sivalkódtak, közben sört iszogatnak!

A gyerekek megütközve hallgatták a neveletlen felnőtteket és egymás között megjegyzéseket tettek, majd az egyik fiú hangosan megkérdezte:

- *Ezek miért nem a diszkóba járnak, miért jönnek ide?*

A hangos véleménynyilvánítást valaki meghallhatta ott fenn, mert csöndesebb lett a beszéd, és hamarosan el is mentek. Mi sem töltöttünk itt sok időt, mert az előző népség viselkedése a madaraknak sem tetszett és világgá mentek.

Dél lett, amire a Kányavár szigetére értünk, ahol előkerültek a hazulról hozott elemőzsi-

ák és vidám falatozás kezdődött.

Itt kaptam a kíséretért és magyarázatért egy óriási elismerést és jutalmat az egyik, talán hat, vagy legföljebb hét éves ismeretlen kislánytól. Odajön hozzám, mindkét kezecskéjében egy-egy gondosan szalvétában csomagolt szendviccsel.

- *Elemér bácsi, tessék választani. A jobb kezemben lév pikk szalámis, a másik turistás. De a pikk szalámist tessék választani, mert az finomabb!* - és hamiskásan rám kacsintott. Nem a tanár néni biztatására történt a kínálat, hanem saját elhatározásából.

Ilyen őszinte kedvesség hatására, *meg kell a szívnek szakadni!*

Kápolnapusztán néhány dolgozó kaszálását és egyéb munkáit irányítom. A megfogalmazás diplomatikusnak is mondható, mivel az irányítás néhány perc alatt megtörténik. Azzal nincs semmi gond! A felügyelettel inkább. Ha valamivel melegebben kezdődik a nap, mint a megszokott, az egyik közeli falu határában emelkedő dombon lakó Józsi kezében megáll a motoros fűkasza. Megy be a fa alá szerelni, majd kisvártatva, közli.

- *Kedves F nőköm, el kell vinni szerel höz a masinát, mert az Istennek sem indul!* - Lefordítva azt jelenti, hogy a nap hátralévő részében már nem akar dolgozni! Lecsavarom a tank kupakját, nincs benn egy csepp benzin.

- *Tankolj és dolgozz tovább!*

Érthetetlen morgás a válasz. Tudom, hogy nem a Devlát hívja segítségül, hanem valamelyik felmenőmet emlegeti keresetlen szavakkal. Elhozom a benzines kannát, kezébe adom, de meg sem köszöni. Rövid idő múlva felbőg a motor. A másik Jóskánál reggelenként táská vizitet tartok, azaz a műanyag flakon tartalmát szagolom, amiben a napi itókáját hozza. A delikvens nevetve közli:

- *Megváltoztam ám, F nők! Nappal málnát iszom! Csak este dobok be egy-két hosszúlépést!*

A következő nap meg kellett tiltanom a málna fogyasztását a „javuló” embernek, csak vizet hozhatott. Nagyon hamar rájöttem, hogy a fehérborban annyi málnaszörpöt öntött, hogy az illatát elvegye és megszínezza. Délben már „botlott” a nyelve. Tehát, ha volt felügyelet, a munka is készült.

Közben várok egy csoportot, valamelyik állami gyermeknevelő intézetéből hoznak busznyai apróságot. A megbeszélte idő előtt be kellett terelni a bivaly csordát, hogy közelről lássák a gyerekek. Nem nagyon kellett hajkurászni az állatokat, mert jöttek a maguk jó-

# Kultúra

szántából. Nagy locsogás kíséretében feküdtek bele az iszapos vízbe.

Begurul a busz. Szép számú kísérővel szállnak le az aprócska gyerekek, úgy 6 év körüliek, nem hangoskodva, inkább megszeppenve.

Köszöntöm a társaságot és elmondom, hogy mindig utánam kell jönni, a drótokat nem szabad megfogni, mert abban áram van. Alig fejezem be a rövid eligazítást, amikor oda óvakodik mellém egy a fűből alig kilátszó leányke, fölnevez rám és megkérdezi:

- *Bácsi, medfodhatom a kezedet?*

- *Megfoghatod kiskomám, aztán együtt sétálunk a csapat el tt.*

Néhány lépés után már mesél az apró kis életéről, a nagy álmáról, aminek a végén felnőtt komolysággal megjegyezte:

- *Tudom ám biztosan, elgyűn majd medlátódatni anukám, csak mast még nem ér rá, sot a dóda!*

Majd hirtelen elém lép, amire megállok, Ő fölnevez rám:

- *Bácsi szeret l te endemet?*

Megsimogatom buksi fejét, leguggolok hozzá, megölelem és csak ezután mondom kissé elszorult torokkal.

- *Persze, hogy szeretlek Kisbarátom.*

- *Akkor jó!* - Mondja megnyugodva és lépegettünk tovább.

Az istállók elé érve, lecövekelt a gyerekre és a zöme a biztatás ellenére sem jön tovább. Ott feküdt elnyúlt lihegéssel három

pásztorkutya. Ők okozták a félelemmel vegyes ijedséget. Szelíd kényszerrel, a most már mind a két kezével belém csimpaszkodó gyerekekkel a közelebbi kutyához megyünk. Leguggolok, simogatom a Valuta nevű okos jószágot. Lassan fölengedett a mellettem lévő lurkó annyira, hogy tétován, elkapva a kezét többször is hozzáért a kutyához. Hiszem és vallom, hogy az állatoknak különleges tulajdonságaik vannak. Talán a kutya megérezte az emberpalánta félelmét, mert hátára fordult és úgy mórirkálta magát, a társaság nagy örömeire. Amikor ismét hasra feküdt, hirtelen megnyalta a mellettem álló gyerek kezét, aki egy pillanatra megijedt, majd örömeiben fölnevetett.

Végül könyörgőre kellett fogni a dolgot a továbbhaladás érdekében, mert a gyerektársaság nem akarta otthagyni az ebeket, annyira megbarátkoztak velük.

Amint a tanösvény végére értünk, már hancúrozott és hangoskodott a csapat, de az én Barátom végig szorította kezem, el nem ment mellőlem.

Búcsúzáskor megígérte, hogy majd meglátogat máskor is, de elvárja, hogy látogassam meg én is.

Tudtam, hogy nem fogunk többet találkozni. Amint elgördült a busz, az utolsó suta mozdulatba fulladt integetés közben, *majd a szívem szakadt meg.*

*Futó Elemér*

## **Mégegyszer! Hölgyek! Köszönjük!**

Hamut kell szórnom a fejemre, mert a Balatonberényi Tükörkép májusi számában az Ivó-napról szóló tudósításom hiányos volt. Ezúton nyilvánosan is elnézést kérek Filó Jánosnétól, mivel Ő is részt vett a férfiak köszöntésében. Filó Jánosné üvegestánc számmal szerepelt. Nagyon megtapsoltuk. Kellemetlen számomra, hogy Filóné kimaradt a felsorolásból. Köszönöm neki, hogy mulasztásomra felhívta a figyelmemet.

Mentségemül nem tudok mást felhozni, mint a koromat. Az ember, ahogy öregszik, egyre feledékenyebb lesz. Viszont egy ilyen produkció esetében ezt nem engedheti meg magának a krónikás. Remélem, hogy ezzel a kiegészítéssel ki tudtam egészteni Filó Jánosnét, és sikerült pótolnom súlyos mulasztásomat.

*Ujj Imre*

### **Ifi Jánosnénak:**

Ha jó az este,  
S megjelennek a csillagok,  
Hidd el, ma neked ragyognak,  
És az égre azt írják:  
Boldog születésnapot!  
*Lili, Jarmi, Feró Jani*

### **Kristóf Ferencnek**

A nap ma oly fényesen ragyog,  
Ma mindenki azt suttogja:  
BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT!  
És azok,  
Akik nagyon szeretnek  
Sok ilyen szép napot kívánnak neked!  
BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT!  
*Lili, Jarmi, Éva, Jani*

# Esemény

## A Föld Napja

Ugyan már dátum szerint túl vagyunk a föld-napján, de úgy vélem, az alábbiak mindig aktuálisak maradnak. Ezeket a gondolatokat már egyszer leírtam a Balatonberényi Hírmondó egyik számában még 2000-ben.

A természet szülötte emberiség a XXI. századra kinőtte már a „babaruhákat”, elmúlt fölötté a felhőtlen gyermekkor, s most tékozolja a szülői örökséget, a természet kincseit.

Nem veszi észre, hogy miközben kíméletlenül a saját elitje luxusigényeinek kielégítésére tör, nemcsak létének erkölcsi alapjait vesztegeti el, hanem kirabolja, véglegesen tönkreteszi a tájat maga körül, likvidálja az élővilág ezernyi faját. Az ember idegenként viselkedik az „édenkertben”, mintha nem a magáét pusztítaná.

Hol tartunk ma ebben a rövidlátó pusztításban, tehetünk-e valamit azért, hogy megmentsük életterünket, a földi bioszférát?

Az utolsó háromszáz évben szemmel követhető sebességgel változott a vidék. Eltűntek az erdőségek, sok a füst, furcsa színűvé váltak a folyók, tengeröblök.

Betöltöttük a földet. 6 milliárd ember jól tartása egyre fokozódó gazdasági növekedést kíván.

A termelés, a napi élet rengeteg hulladékkal, szennyeződéssel, szemétképződéssel jár.

Nagy gond, hogy mit kezdünk ezekkel.

Szántóföldi terményeinkre az élővilág más fajainak is „fáj a foguk”. Kémiai szerekekkel próbáljuk elűzni őket. De a kemikáliákkal magunkat is mérgezzük!

Szennyezett a levegő, a víz, a talaj.

A természeti környezet „átalakításának” egyik legszembetűnőbb és legvisszatartóbb megnyilvánulása a civilizált élet hulladékainak szétszórása. Elsősorban

közterületekről van szó(utcák, parkok, települések külterületei, árokpártok, erdőszélek). Saját birtokán, lakásában, udvarában, kertjében legtöbb ember igényes, mihelyt a kapun kívülre kerül, elveszíti esztétikai érzékét és nemtörődömség lesz úrrá rajta. Azért van a takarító, utcaseprő, a köztisztasági szervezet, hogy eltakarítsa, amit az emberek szétdobálnak- gondolják vállvonogatva sokan.

Különösen szomorú látványt nyújt az elhagyott utak, ligetek, erdős területek mentén eldobált szemét, kiselejtezett háztartási lim-lom, építési hulladék. Erre a lelkiismer-

retlenségre nincs mentség! Ha ilyet észlelünk, ne hagyjuk szó nélkül! Mit tehet egyetlen ember?

A földünk, a környezetünk megmentése, védelme főleg társadalmi, politikai, gazdasági kérdés.

De nagyon fontos a közvélemény a közgondolkodás formálása, megváltoztatása.

Hisz a demokratikus berendezésű országokban végső soron az történik, amit a népesség nagy erővel akar. Az utóbbi években már szép számmal voltak példák arra, hogy tömeges tiltakozással kisebb- nagyobb település lakói megakadályozták életterük veszélyeztetését.

A környezetvédő megmozdulások olyan eszközök életterünk megóvására, mellyel sikeresen harcolhatunk, a kitartással és ismétlődő figyelemfelkeltéssel járó”akciók” ha lassan is, de talán elvezetnek a gondolkodásmód megváltozásához, és ez is nagyon fontos ebben a küzdelemben.

Ismerkedjünk meg azzal a szemléletmóddal, ahogy az indiánok nyúltak a természethez, mert valóban üzenetértékű a ma emberének.

### **Üzenet az utókornak**

*(részlet)*

„A washingtoni Nagyfőnök azt üzenete, hogy meg akarja venni a földünket. Hogyan veheted és adhatod az égboltot a föld melegét? Ez idegen tőlünk. A levegő frissessége, a víz pezsgése nem a mienk, hogyan veheted meg ezeket! Ennek a földnek minden része szent az én népemnek. Minden egyes fénylő fenyő, minden homokos part, a homályos zugok az erdőben, minden tisztás és a zümmögő rovarok is szentek. Részei vagyunk a földnek és ő a mi részünk.

Az illatozó virágok nővérünk, a szarvas, a ló, a sas a mi fivérünk. A sziklataréjok, a legelők harmatja, a póni testmelege és az ember mind ugyanazon családnak tagjai. Így aztán amikor a nagyfőnök azt üzeni, hogy meg akarja venni a földünket, sokat kér tőlünk. A csillogó víz a patakokban és a folyókban nem egyszerűen víz, hanem őseink vére. Ha eladjuk földünket, emlékezz rá, hogy megszentelt föld, meg kell tanítanod gyermekeidnek, hogy szent föld és hogy a tavak tiszta vízének minden csillanása az én népem emlékeiről, lelkeiről beszél.

A víz csobogása az apám apjának hangja. A folyók a mi testvéreink, szomjunkat oltják. A folyók viszik a kenukat, táplálják gyermekeinket. Ha eladjuk a földet, emlékezned kell rá és meg kell tanítanod gyermekeidnek is,



# Esemény

hogy a folyók testvéreink és a tied is. Ezért ugyanolyan gyengédséggel kell bánnod a folyókkal, ahogyan testvéreidet szereted. A vörösbőrű ember mindig meghátrált a fehér ember közeledése előtt. Tudjuk a fehér ember nem érti meg a mi utunkat. A föld egy darabja ugyanolyan neki, mint a másik. Nincs nyugodt hely a fehér ember városaiban. Sehol sem hallgathatod a rügyek kipattanását tavasszal, vagy a rovarok szárnyának zizegését. És mi marad még az életből, ha az ember nem hallhatja a tarvarjú magányos kiáltását, vagy a békák vitáját a pocsolya mellett éjszaka!

Az indián jobban szerei a szél hangját, amint a tó vízéhez ér, a szél szagát, ha déli eső átmossa, vagy a fenyők illatát hozza. A levegő kincs a vörös embernek, mert minden dolog ugyanúgy lélegzi. A fehér ember, úgy látszik, észre sem veszi a levegőt, melyet belélegez.

De ha eladjuk neked a földet, emlékezned kell, hogy a levegő kincs.

Ha eladjuk a földet, szentként kell kezelned, hogy a fehér ember is elmehessen megízlelni a szél ízét, mikor a rét virágai megédesítik.

Mi az ember állatok nélkül? Ha minden állat

elpusztul, az ember meghal a lélek magányosságától. Mert bármi történjék az állatokkal, hamarosan az emberrel is megtörténik. A dolgok összefüggenek. Meg kell tanítanod gyermekeidnek, hogy a talaj a lábuk alatt nagyapánk hamva. Tanítsd meg gyermekeidet, hogy a föld a mi anyánk. Bármi történik a földdel, a föld fiaival történik. Ha földre köpsz, magadat köpöd le. A föld nem az emberé, az ember a földé. Minden dolog összefügg, hogy a vér összeköti a család tagjait. Az élet szövődését nem az ember szötte, csak egy szála annak. Az emberek jönnek-mennek, mint a tenger hulláma. Szennyezd be ágyadat, s egy nap meg fogsz fulladni a saját szemetedben. Ha eladjuk neked a földünket, szeresd úgy, ahogy mi szeretjük. Gondozd úgy, ahogy mi gondoztuk. Minden erőddel, teljes lelkeddel, egész szíveddel őrizd meg őt gyermekidnek, és szeresd őt, ahogy Isten szeret valamennyiünket”

(A fenti idézetet egy környezetvédelmi tanácsban találtam).

*Gazda Jánosné*

## **(T) Egyen a fáradtság ellen!**

Miről ismerheti fel a vitaminhiányt, illetve mennyit és milyen forrásból érdemes pótolni?

### **E-vitamin: A SEJTVÉD**

**Hiánytünetek:** Ez a csodaszer rendkívül érzékenyen reagál a fényre és az oxigénre, vagyis tároláskor gyorsan bomlik. A hőt sem nagyon tűri, főzés során az E-vitamin fele kárba vész. Hiánya a bőr korai öregedését, szárazságát, a sejtek károsodását, izomgyengeséget, pigmentfoltokat, illetve érlemeszesedést okozhat. Tartósan ez az állapot akár reuma, idegi fájdalmak, és szürkehályog kialakulásához is vezethet.

**Szerepe:** Az E-vitamin minden sejthártyában jelen van, mint az egyik legfontosabb antioxidáns. Vagyis megóvjaa a sejteket, az életfontosságú telítetlen zsírsavakat, a hormonokat és a többi vitamint a szabad gyökök támadásától. Fékezi az érlemeszesedést, védi az érfalakat, E-vitaminnal megelőzhető a szív- és érrendszeri megbetegedések és a trombózis. Összességében késlelteti az öregedés folyamatát.

**Forrása:** naponta 12 -17 mg E-vitamin fogyasztása javasolt. Ezt a mennyiséget 5 ml

búzacsira-olajjal vagy 50 g mogyoróval fedezheti. A napraforgómag, a búzacsíra, a teljes kiőrlésű gabona, a zöldlevelű zöldségek (pl. a spenót) és a margarin is tartalmazza ezt a csodaszert.

### **Folsav: A VÉRKÉPZ**

**Hiánytünetek:** Rendkívül gyorsan bomlik: a friss leveles zöldségfélék a folsav 70%-át veszítik el 3 nap alatt, nagy hőérzékenysége miatt pedig 95%-a a főzővízbe kerülhet. A legtöbb nő folsavhiányban szenved, emiatt levert, fáradékony és negatív érzések kerítik hatalmukba. A probléma gyakori jele még a hasmenés, a száraz, hámló bőr, az erős hajhullás. Ha tartósan túl kevés van belőle a szervezetben, depresszióra, vérszegénységre és az erek károsodására számíthat.

**Szerepe:** A folsav részt vesz az örökítőanyag, a DNS termelésében, a sejtek növekedésében és osztódásában pl. a csontvelő vörsejtjeiben és az idegsejtjeiben. Fontos, hogy a terhes nők elegendő folsavhoz jussanak, ugyanis így a magzat kisebb eséllyel születik nyitott gerinccel. Ez a vitamin csökkenti a vérben a homocisztein koncentrációját, segítségével időskorban javítható az emlékezetkiesés. (*Folytatjuk.*)

*Molnár Ilona Mária*

# Kultúra / Sport

## Marcipán és a gépek

Az ipari forradalom hajnalán az ember ellenségnek tekintette a munkáját megkönnyítő – illetve helyettesítő - gépeket. Kiskutyánk ősei is bizonyára ebből a korból eredeztethetők, mert Marcipán ösztönös ellenszenvvel viseltet minden olyan használati tárgy iránt, amely árammal vagy benzinnel működik, különösen, ha még hangot is bocsájt ki magából.

Nem kedveli a hajszárítót, olyannyira, hogy fogaival megpróbálja szétharapni a belőle áradó meleg levegőt, így esélyt sem ad arra, hogy a fürdetés után kicsit megszársítsuk erőteljes és hosszú szőrzetét. A robotgép és a kávédaráló sem tartozik a kedvencei közé, és nem rajong a számítógépért sem. Ez utóbbi esetében az ok nem a gépből áradó zajban keresendő, egyszerűen úgy gondolja a drága, hogy azt az időt, amit e tárgy előtt töltünk, inkább öreá kellene szánnunk. Valószínűleg igaza is lehet, de az ember nehezen szabadul a rossz szokásaitól.

A porszívót pedig ebünk egyenesen gyűlöli. Amikor előhozom, már morog. Ha bekapcsolom, heves ugatásba kezd, és ilyenkor jobb ötlet kiereszteni az udvarra, hogy intézze el addig az egyéb kutyadolgokat.

Legnagyobb ellensége viszont kétségtelenül a fűnyírónk. Elég csak kitolni a garázsból, Marcipán már támadóállást vesz fel, és körbe-körbe ugrálva csahol, ahogy csak a torkán kifér. Látni a dühöt a szemében, hogy legszívesebben rávetné magát a gépre, és darabokra szedné. De persze ő nem meri kezdeményezni a harcot, csak egyre hangsúlyosabban ugatva adja tudtára az eziránt teljesen érdektelen kaszálóeszköznek, hogy elég lenne csak egy rossz mozdulat, és vége lenne – vagyis meneküljön, ha kedves az élete.

Természetesen a kiskutyus ellenérzései nemigen gátolnak minket abban, hogy továbbra is lelkesen alkalmazzuk háztartásunkban a felsorolt eszközöket. Így Marcipán szemében valószínűleg minden hatalom a dolgozó gépé.

*Bató Bernadett*

## Labdarúgás

Az utolsó három fordulóban ötven százalékos teljesítményt (1 győzelem, egy döntetlen, egy vereség) nyújtva végül a kilencedik helyen végzett labdarúgó csapatunk a megyei II. osztályú bajnokság 2008-2009. évi kiírásában. Az előrelépés egyik kulcsa mindenképp az égető csatárhiány megoldása lehet.

Ifjúsági együttesünk mindhárom mérkőzését hozta az utolsó három körben, ám a Balatonszemes sem botlott, így maradt a negyedik hely Király Szabolcs alakulatának, akik így is minden dicséretet megérdemelnek.

### **Az elmúlt három forduló eredményei:**

#### 28. forduló

Balatonberény - Bábonymegyér 5:2 (1:1)

Gólszerzőink: Kristóf Zsolt, Gazda Gábor,

Haeffner Gábor, Horváth András (2)

U19: Balatonberény - Bábonymegyér 19:0 (10:0)

Gólszerzőink: Mezőfi József (9), Szefcsik

Róbert (4), Horváth László (2), Vilisics

Krisztián, Dávid Tamás, Bogdán István és

egy öngól

#### 29. forduló

Köröshegy - Balatonberény 1:1 (0:0)

Gólszerzőnk: Gazda Gábor

U19: Köröshegy - Balatonberény 0:4 (0:3)

Gólszerzőink: Mezőfi József (3), Dávid Tamás

#### 30. forduló

Balatonberény - Balatoni Vasas 1:4

Gólszerző: Gazda Gábor

U19: Balatonberény - Balatoni Vasas 5:2

Gólszerzőink: Kristóf Zsolt (2), Dávid Tamás (2), Mezőfi József

### **A Kék Tó Öregfiúk Bajnokságban:**

Az utolsó fordulóban ki-ki mérkőzésen dőlt el az ezüstérem sorsa az azonos pontszámmal álló mieink és a balatonkeresztúriak között a keresztúriak javára. Együttesünk így is az elismerésre méltó harmadik helyet szerezte meg.

#### Az utolsó két forduló eredményei:

NL Kereskedés - Balatonberény 1:10

Balatonberény - Balatonkeresztúr 1:4

*Horváth Péter*

# Horoszkóp

**Bak:** A bankszámládra végre újra jó ránézni, de a nyugtalanságod nem szűnt meg. A munkahelyeden nagyon komoly feladatokat kapsz, melyek elvégzéséhez az kell, hogy kötélből legyenek az idegeid! Egy darabig menni fog, de képtelenség berendezkedni erre az életmódra. Különös érzéssel fogod a sugallatokat, ezért mindig tudod, hogy kinek mit kell mondani.

**Vízöntő:** Pozitívan gondolkodsz, ezáltal észre sem veszed, ha valami nem úgy működik, ahogy korábban elképzelted. Bármilyen helyzetből képes vagy jót kihozni, viszont az egészségedre nagyon kell vigyáznod. Most a legérzékenyebb a szervezeted, és egyáltalán nem értékelnéd a kényszerpihenőt.

**Halak:** Az egészségedet veszélyezteti a helytelen táplálkozás, és a mozgással is leálltál egy ideje. Ha nem akarsz kényszerpihenőt, inkább tegyél róla, hogy megerősödjön az immunrendszered. Egy barátodnak segítségre van szüksége, s te azonnal ugrasz - jól teszed, hiszen ő is ezt tené a helyedben. Rengeteg lehetőséged akad nyelvtanulásra, s még fizetned sem kell érte. Használd ki!

**Kos:** úgy érzed, hogy mindenki elbeszél egymás mellett, s rád sem igazán figyel senki. Vedd lazán az emberi kapcsolatokat és ne sértődj meg minden apróságon. Dönts okosan és megfontoltan, főleg akkor, ha pénzről van szó. Ez még mindig a készülődés időszaka, ne most akarj nagy kiugrást végrehajtani!

**Bika:** szerelmi életedben negatív változások történnek. Vigyázz, hogy ne az evésben vagy az ivásban keresd a vigasztalást, mert beláthatatlan következményei lehetnek. Talán elsőre egy kis stresszoldásnak tűnik, de később komoly függőség is kialakulhat. Figyelj a biztonságodra, ha rossz érzésed támad valahol, inkább azonnal menj haza!

**Ikrek:** itt az ideje, hogy megmutasd a világnak mit is tudsz. Nem elképzelhetetlen, hogy versenytársad akad, aki minden áron győzedelmeskedni szeretne. Te is bármire hajlandó vagy a cél érdekében, még ezoterikus eszközökhöz is nyúlsz, ha éppen abban látod a sikert. Minden változás rendkívül érzékenyen érint.

**Rák:** ebben a hónapban meg kell hoznod egy nagyon fontos döntést, amely akár az életedet is megváltoztathatja. Mindeközben pörögnek az események, ezért nehéz lassan és megfontoltan

átgondolnod mindent. Figyelj oda az egészségedre, immunrendszered kissé legyengült. Nagyon fontos, hogy ne kérj kölcsönt pénzt! Roppant nehezen tudnád csak visszafizetni.

**Oroszlán:** végre egy optimista időszak. Nem véletlen, hiszen minden sikerül, amibe belevágysz. Vigyázz, nehogy túltengjen benned az egoizmus, mert az senkinek sem szimpatikus! A hónap közepén egy nem várt esemény miatt úrrá lesz rajtad a bizonytalanság, még az sem kizárt, hogy emiatt lemondod a közeljövőben tervezett programjaidat. Kerekedj felül önmagadon és lásd be, hogy ilyen mindig előfordul. Sajnos nem irányíthatunk mindent az életben.

**Sz z:** beletemetkezel a munkába, sajnálsz az időt a szórakozásra és a pihenésre. Ez csak ideig-óráig működhet, a szervezeted nem alkalmas az elhúzódó munkaterápiára. Szeretteid a segítségedre sietnek - nem elég, hogy a munkád egy részének a terhét leveszik a válladról, még programokkal is színesítik a napjaidat.

**Mérleg:** régóta esedékes az otthoni problémák megoldása, de egyre csak görgetted őket magad előtt. Most könnyedén leáshatsz a dolgok mélyére, és gyökerestől irthatod ki az életedből ezeket a gondokat. A pénzedre vigyázz, könnyen lehet, hogy befektetés címén próbálják meg kicsalogatni tőled a megspórolt összeget. Maradj reális, s ne higgy azoknak, akik könnyen szerzett jövedelem reményével traktálnak.

**Skorpió:** rengeteg elvárást zúdít rád a környezeted, s nem érted, hogy mi a bajuk veled. Rossz szemszögből nézed a dolgokat, csak jót akarnak neked, hogy lépést tarthass a nagyvilággal. Ne vedd sértésnek a tanácsaikat. Ha most szeretnél kölcsönkérni, jobb, ha tisztában vagy azzal, hogy csak nagyon nehezen tudnád visszaadni a közeljövőben. Inkább gazdálkodj abból, amid van.

**Nyilas:** sikereket érsz el a munkádban, s ez ösztönöz arra, hogy még több energiát fektess belé! Most mindent megvehetsz, amire szükséged van, de figyelj arra, hogy ne haszontalan holmikra költsd a pénzed - annyira nem lesz sok belőle. Vigyázz nagyon az értékeidre, megeshet, hogy zsebtolvaj áldozatává válsz. Erősítsd meg az immunrendszered, mert sok beteg ember vesz körül.

*Kristófné Ifi Jarmila, Forrás: Internet*

---

**Olvasóinktól beérkezett kérésekre való tekintettel kérjük a cikkek küld it, hogy amennyiben nem a saját írásukat küldik be, a forrást szíveskedjenek feltüntetni. Köszönjük azoknak, akik ezt eddig is megtették.**

**Szerkesztők:** Toronyi Zsolt, Bató Bernadett, Kristófné Ifi Jarmila.

Postacím: Balatonberény, Kossuth L. u. 28., e-mail: bbereny.tukorkep@gmail.com

Az esetleges nyomdai hibákért elnézést kérünk.

# Galéria



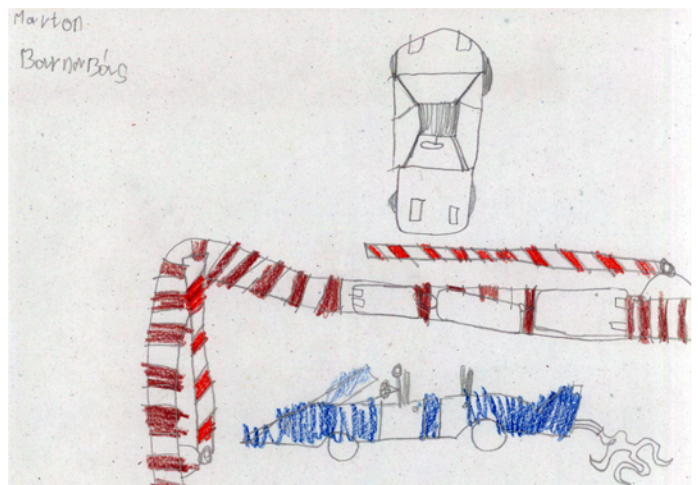
Viola Márk: Tükörkép 2.



Svéninger Dóra: Újra itt van a szezon



Marton Szonja: A húsvét



Marton Barnabás



Marton Benjámín: A szárnyas kígyó

## **Kedves gyerekek!**

Vége az iskolának, itt a szünidő! Ennek öröme pályázatot hirdetünk.

Ezúttal nem a rajzaitokat várjuk, hanem arra gondoltunk, mesélhetnétek nekünk.

A pályázat témája:

***Ami az iskolában a legjobban tetszett.***

Terjedelme legyen, rövid (max. 1 oldal).

A fogalmazásokat korcsoportonként fogjuk értékelni.

(1.osztály, 2.o., 3-4 o., 5-6 o., 7-8 o)

A legjobb pályázati munkák megjelennek a Balatonberényi Tükörkép következő számaiban. Ezen felül az első 3 helyezett jutalomban részesül.

Postacímünk: Balatonberény, Kossuth L. u. 28. Eljuttathatjátok az e-mail címünkre is: [bbereny.tukorkep@gmail.com](mailto:bbereny.tukorkep@gmail.com)

*Jó munkát kíván: a Szerkesztő ség*