



Balatonberényi Tükörkép



„Itt mindenki szóhoz jut.”

„A véleménye miatt senki ne szenvedjen zaklatást.”

BALATONBERÉNYI KÖZSÉG HAVONTA MEGJELEN KIADVÁNYA

VII.évf, 8.szám 2014. október

A szüreti mulatságról jelentjük



Szeptember 27-én került sor a balatonberényi szüreti felvonulásra és bálra. A hagyományokhoz híven a fiatalok végezték a szervezés java részét, így az Ifjúsági Klub tagjaiból került ki a bíró, a bíróné és a cs sz is. Lovasfogatokból és traktorokból állt a felvonulás menete, melyet Kovács Patrícia Mary nev lován vezetett. t követte hintóján a bíró és a bíróné. Traktoron utaztak az Önkéntes Polgár r és T zoltó Egyesület tagjai. Szintén traktoron, szénabálát körülölelve „feszített” az újonnan alakult Balatonberényért Egyesület. Megjelenésük meglepetésszámba ment. A kisbíró, Kelemen Éva a falu több pontján kidobolta az elmúlt év eseményeit. Természetesen összefoglalóját a humor sz tte át.

Este a M vel dési Ház udvarán tábortüzet gyújtottak a szervez k, ahol községünk új lakójának, Nagy Nándornak a gitárjátékát hallgathatták az érdekl d k, amit sokan énekkel kísérték. Ezt követ en kezd dött a szüreti bál, ahol megválasztották a borkirályn t, akinek nem csak szépségér l, hanem elméleti tudásáról is meg kellett gy znie a közönséget. Ezúton gratulálunk a nyertesnek, Viszti Laurának! A szép számmal összegy lt bálozók hajnalig ropták a táncot.

Csiri

Változások az újságnál

Kedves Olvasóink!

Ismét elérkezett a megújulás ideje a Balatonberényi Tükörkép életében, hiszen az újság szerkeszt i eddig is fontosnak tartották, hogy a lehet ségekhez képest fejl djön, változzon a lap, és ennek els nyomait már az elmúlt számban is felfedezhették.

El ször is köszönetet szeretnénk mondani Önöknek, hogy érdekl désükkel, észrevételeikkel segítik a munkánkat, és hónapról hónapra várják az újságot. Tudjuk, hogy az id sebb korosztály számára ez az egyik legfontosabb információforrás, ezért a jöv ben is igyekszünk a lakosságot a községet érint események r l tájékoztatni.

Néhány változás azonban újból szükségessé vált az újsággal kapcsolatban, ezeket szeretnénk most Önökkel ismertetni. Folytatás a 8. oldalon.

A helyi önkormányzati választás eredménye

Az október 12-i önkormányzati választás nem hivatalos végeredménye:

A névjegyzékben lév választópolgárok száma: 1029 f

Szavazóként megjelent választópolgárok száma: 596 f

Részvételi arány: 57,92%

Folytatás a 2. oldalon.

LAKOSSÁGI FELHÍVÁS SZOCIÁLIS T ZIFA JUTTATÁSÁRÓL

Balatonberény Község Önkormányzata Képvisel - testületének 11/2014.(X.3.) önkormányzati rendelete alapján az Önkormányzat térítésmentesen t zifát biztosít azon szociálisan rászoruló személynek, aki Balatonberény községben bejelentett lakó vagy tartózkodási helyén életvitelszer en él és e rendeletben meghatározott feltételeknek megfelel.

Az azonos lakóingatlanban él személyek közül csak egy kérelmez részére állapítható meg a támogatás.

Szociális célú t zifára jogosult:

- a) akinek a háztartásában az egy f re jutó havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 200 %-át (57.000 Ft) és
- b) fatüzelésre alkalmas f t berendezéssel rendelkezik és err l nyilatkozik és
- c) a t zifa támogatásra irányuló kérelmét az e rendelet hatálybalépését követ en, de legkés bb 2014. november 30. napjáig nyújtotta be.

El nyt élvez a fent meghatározott feltételek teljesülése esetén az, aki a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló törvény szerinti aktív korúak ellátására, id skorúak járadékára, lakásfenntartási támogatásra jogosult, valamint a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvényben szabályozott halmozottan hátrányos helyzet gyermeket nevel család.

A jogosultság megállapításakor figyelembe vehet jövedelemre vonatkozóan a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 10.§ (2)-(3) bekezdése az irányadó.

A kérelem beadási határideje: 2014. november 30.

A támogatás mértéke háztartásonként: 1- 5 m³.

Horváth László
polgármester

Mestyán Valéria
címetes f jegyz

A HELYI ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS EREDMÉNYE

Folytatás a címlapról.

Polgármester választás eredménye:

Érvényes szavazólapok száma: 577 db

Érvénytelen szavazólapok száma: 19 db

Horváth László (független) 332 szavazat
Osvald János József (független) 198 szavazat
Schveigerné Kovács Erika (független) 47 szavazat

Egyéni listás választás eredménye:

Érvényes szavazólapok száma: 594 db

Érvénytelen szavazólapok száma: 2 db

Képvisel -testület:

Horváth Péter (független) 384 szavazat
Jeroscsáki Józsefné (független) 361 szavazat

Gazda János (független) 284 szavazat
Varga Zsolt János (FIDESZ-KDNP) 273 szavazat

Zibák István Józsefné (független) 269 szavazat

Horváth Zoltán István (MSZP) 263 szavazat

A további sorrend:

Ifi Béla (független) 255 szavazat
Kánya Márton (független) 162 szavazat
Pitvarosi Róbert (független) 157 szavazat
Sifterné Horváth Ágnes (független) 132 szavazat
Schveigerné Kovács Erika (független) 110 szavazat
Egerszegi Dorottya (független) 103 szavazat
Kelemen András Tiborné (független) 74 szavazat
Schveiger Réka (független) 57 szavazat

Listás eredmény:

FIDESZ-KDNP 213 szavazat

MSZP 124 szavazat

JOBBIK 91 szavazat

SOMOGYÉRT 85 szavazat

DK 47 szavazat

EGYÜTT 8 szavazat

SPE 6 szavazat

JESZ 4 szavazat

BURSA HUNGARICA ÖSZTÖNDÍJ PÁLYÁZAT

BALATONBERÉNY KÖZSÉG Önkormányzata az Emberi Er források Minisztériumával együttm ködve, az 51/2007. (III.26.) Kormányrendelet alapján ezennel kiírja a 2015. évre a Bursa Hungarica Fels oktatási Önkormányzati Ösztöndíj-pályázatot fels oktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok, valamint fels oktatási hallgatók számára.

1.A pályázat célja

A Bursa Hungarica Fels oktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer (a továbbiakban: Bursa Hungarica Ösztöndíjrendszer) célja az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzet , szociálisan rászoruló fiatalok fels oktatásban való részvételének támogatása.

2.A pályázók köre

„A” TÍPUSÚ PÁLYÁZATI KIÍRÁS SZERINT:

- BALATONBERÉNYBEN lakóhellyel rendelkező , hátrányos szociális helyzet fels oktatási hallgatók, akik fels oktatási intézményben (fels oktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idej (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményez alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményez mesterképzésben, osztatlan képzésben vagy fels fokú, illetve fels oktatási szakképzésben folytatják tanulmányaikat.

„B” TÍPUSÚ PÁLYÁZATI KIÍRÁS SZERINT

- BALATONBERÉNYBEN lakóhellyel rendelkező , hátrányos szociális helyzet fiatalok jelentkezhetnek, akik:

a) a 2014/2015. tanévben utolsó éves, érettségi el tt álló középiskolások; vagy

b) fels fokú diplomával nem rendelkező , fels oktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek; és a 2015/2016. tanévt l kezd d en fels oktatási intézmény keretében teljes idej (nappali tagozatos) alapfokozatot és szakképzettséget eredményez alapképzésben, osztatlan képzésben vagy fels oktatási szakképzésben kívánnak részt venni.

A pályázók közül csak azok részesülhetnek ösztöndíjban, akik 2015/2016. tanévben el ször nyernek felvételt fels oktatási intézménybe, és tanulmányaikat a 2015/2016. tanévben ténylegesen megkezdik.

Nem részesülhet ösztöndíjban az a pályázó, aki:

- középiskolai akkreditált iskolarendszer fels fokú szakképzésben vesz részt

- a Magyar Honvédség és a fegyveres szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatója

- doktori (PhD) képzésben vesz részt

- kizárólag külföldi intézménnyel áll hallgatói jogviszonyban

3. A pályázat benyújtásának módja és határideje

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttm ködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése:

<https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx>

Azok a pályázók, akik a korábbi pályázati évben regisztráltak a rendszerben, már nem regisztrálhatnak újra, k a meglév felhasználónév és jelszó birtokában léphetnek be az EPER-Bursa rendszerbe. A pályázói regisztrációt vagy a belépést követ en lehetséges a pályázati adatok feltöltése a csatlakozott önkormányzatok pályázói részére. A személyes és pályázati adatok ellen rzését és feltöltését követ en a pályázati rlapot kinyomtatva és aláírva a települési önkormányzatnál kell benyújtaniuk a pályázóknak. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolandó mellékletekkel együtt érvényes.

A pályázat rögzítésének és az önkormányzatokhoz történ benyújtásának határideje: 2014. november 7.

A pályázatot papíralapon (nyomtatott formában), a Balatonkeresztúri Közös Önkormányzati Hivatalnál (8648 Balatonkeresztúr Ady Endre u. 52.), vagy a Balatonberényi Kirendeltségen (8649 Balatonberény Kossuth tér 1.) kell benyújtani.

A pályázat kötelező mellékletei:

a) A fels oktatási intézmény által kitöltött eredeti hallgatói jogviszony-igazolás a 2014/2015. tanév els félévér l.

b) Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban él k egy f re jutó havi nettó jövedelmér l.

c) A szociális rászorultság igazolására az alábbi okiratok: jövedelemnyilatkozat, és kereseti igazolások

A pályázati rlap csak a fent meghatározott kötelező mellékletekkel együtt érvényes.

További információ:

Emberi Er forrás Támogatáskezel Bursa Hungarica

1381 Budapest, Pf.: 1418 Tel.: (06-1) 795-5600

E-mail: bursa@emet.gov.hu

Internet: www.emet.gov.hu (Bursa Hungarica)

Döntött a Képvisel -testület...

2014. szeptember 25-i nyilvános képvisel - testületi ülés fontosabb döntései:

- A Képvisel -testület a lejárt határidej határozatok végrehajtásáról adott jelentést elfogadja.

- Balatonberény Községi Önkormányzat Képvisel -testülete csatlakozni kíván a hátrányos szociális helyzet fels oktatási hallgatók, illet leg fels oktatási tanulmányokat kezd fiatalok támogatására létrehozott Bursa Hungarica Fels oktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2015. évi pályázati fordulójához.

- Balatonberény Község Önkormányzata a balatonberényi 438. hrsz-ú., 8649 Balatonberény, Kossuth L. u. 135. sz. alatti ingatlan tekintetében el vásárlási jogával nem kíván élni.

- Balatonberény Község Önkormányzati Képvisel -testülete elismerve a helyi civil szervezetek községben végzett közösségi tevékenységét, részükre további m kódési támogatást állapít meg a következ k szerint:

	ezer Ft
Polgárőr-tűzoltó egyesület	150
Vöröskereszt	50
Turisztikai Egyesület	50
Nyugdíjas Klub	30
Ifjúsági Klub	30
Grund Gyermekszervezet	20
Sportegyesület	270

A képvisel -testület felkéri a polgármestert, hogy a támogatási szerz dések módosításáról gondoskodjon.

- Balatonberény Község Önkormányzati Képvisel -testülete megbízza Szabó Károly Attila okleveles független biztosításközvetít t (Somogy

Bróker Kft. Kaposvár), hogy Balatonberény Község Önkormányzatának vagyonszociális célú tüzel anyag vásárláshoz kapcsolódó kiegészít támogatásról szóló 46/2014.(IX.25.) BM rendelet alapján igényét benyújtja a 66 erdei m³ kemény lombos fafajta mennyiségre. A képvisel -testület 2014. évi költségvetésében a 66 m³ szociális t zifavásárlás céljára benyújtott igényéhez 1000 Ft/erdei m³ + áfa önrészt biztosít. A képvisel -testület a 46/2014.(IX.25.) BM rendelet 2.§ (1) bekezdés b) pontja szerint vállalja, hogy a szociális célú t zifában részesül t l ellenszolgáltatást nem kér. A szociális t zifára való pályázás feltételeir l a 2. oldalon található felhívásban olvashatnak!

A 2014. október 2-i rendkívüli nyilvános képvisel -testületi ülés fontosabb döntései:

- Balatonberény Község Önkormányzati Képvisel t-testülete, mint tulajdonos a Balatonberény 96 hrsz-u kivett közterületen 22 kV-os közcélú földkábelhez szükséges 522 m² , a 34/4 hrsz-u kivett közterületen 10 m² 22 kV-os közcélú földkábel, és 0,4 kV-os közcélú kitápláló földkábel nyomvonalas létesítmény megvalósításához a „közterületen elhelyezett közcélú villamos hálózat nyomvonalára és biztonsági övezetére” vonatkozó megállapodást az E.ON Dél-dunántúli Áramhálózati Zártkör en M kód Rt-vel azzal feltétellel hagyja jóvá, hogy a kivitelezés során a Hálózati Engedélyes köteles az igénybevett építési területet teljes egészében helyreállítani, eredeti állapotában.

- Balatonberény Község Önkormányzati Képvisel t-testülete, mint tulajdonos a Balatonberény 96 hrsz-u kivett közterületen 22 kV-os közcélú földkábelhez szükséges 522 m² , a 34/4 hrsz-u kivett közterületen 10 m² 22 kV-os közcélú földkábel, és 0,4 kV-os közcélú kitápláló földkábel nyomvonalas létesítmény megvalósításához a „közterületen elhelyezett közcélú villamos hálózat nyomvonalára és biztonsági övezetére” vonatkozó megállapodást az E.ON Dél-dunántúli Áramhálózati Zártkör en M kód Rt-vel azzal feltétellel hagyja jóvá, hogy a kivitelezés során a Hálózati Engedélyes köteles az igénybevett építési területet teljes egészében helyreállítani, eredeti állapotában.

A jegyz könyvek teljes formában elérhet k az alábbi linkre kattintva:

<http://www.balatonbereny.hu/lakossag/node/89>

Hirdetmény

Kóbor róák kilövése



Marcali Rend rkapitányság 14040/5295-1/2014. szám alatt BALATONBERÉNY közigazgatási területére engedélyezte a kóbor róák kilövését 2014. október 15. napjától 2015. március 30. napjáig, naponta 0-24 óráig.

A kilövést végz k:

Nagy Péter, Vajda Gyula István hivatásos vadászok, és Végh Gábor, Percz János sportvadászok.

Amennyiben rókát észlelnek a településen, bejelentésüket a 85/377-482 (4 mellék), vagy a bbereny@t-online.hu, fojegyzo@balatonkeresztur.hu e-mail címre tehetik meg.

Balatonberény, 2014. október 14.

Mestyán Valéria sk.
címzetes f jegyz

Fogorvosi felhívás

Tisztelt Lakosság!

Értesítjük Önöket, hogy 2014. október 20. és október 22. között a fogászati rendelés szünetel. Sürg s esetben a helyettesítés Lengyeltóiban történik az alábbiak szerint:

Október 20. (hétf) 9 és 11 óra között;
Október 21. (kedd) 9 és 11 óra között;
Október 22.(szerda) 14 és 16 óra között.

Telefonszám: 85/330-217

Id pontkérés céljából, kérem, hívják a rendel t a fenti telefonszámon.

Köszönjük megértésüket.

Dr. Wórum Péter
fogorvos

Tájékoztató a Balatonkeresztúri Közös Önkormányzati Hivatal munkaszüneti napok körüli munkarendjér I

Tájékoztatom a Tisztelt Ügyfeleket, hogy a 2014. évi munkaszüneti napok körüli munkarendr I szóló 33/2013.(VIII.30.) NGM rendelet értelmében:

2014. október 18. (szombat): munkanap. Hivatalunkban ügyfélfogadás: 8.00 – 11.00 óra között lesz.

2014. október 23. (csütörtök): Nemzeti ünnep. Hivatalunk zárva tart.

2014. október 24. (péntek): pihen nap Hivatalunk zárva tart.

Kérem, szíves megértésüket!

Mestyán Valéria sk.
címzetes f jegyz

Tisztelt Balatonberényiek, Kedves Választópolgárok!

Minden olyan nap, melyen a választópolgárok gyakorolhatják állampolgári jogaikat, ünnep is egyben.

Az elmúlt vasárnap, október 12-e is ilyen ünnep volt. Ünnep azért is, mert a polgárok közössége emelt f vel gyakorolta a helyi önkormányzáshoz való jogát, mely a törvény alapján megilleti.

Köszönöm Önöknek a szavazatokat.

Köszönöm, hogy a kampány végére id zített névtelen gyalázkodást az Önök segítségével emelt f vel sikerült túlélni. Köszönöm és tisztelettel vettem a kampány során névvel vállalt véleményeket, észrevételeket.

A kampány véget ért, dolgozni kell. Ígérem Önöknek, mindenkivel együtt fogok majd dolgozni, akinek ugyanaz a célja mint nekem: Balatonberény fennmaradása, gyarapodása.

Horváth László polgármester

Kedves Balatonberényiek! Tisztelt Választópolgárok!

Ezúton szeretném megköszönni Önöknek, hogy ismét kitüntettek bizalmukkal.

A következő öt évben a legfontosabb célom az lesz, hogy folytassuk együtt szeretett községünk építését minél nagyobb békében, együtt dolgozva a józan ész nevében.

Ezúton gratulálok Polgármester Úrnak és a bejutott Képvisel társaknak választási sikerükhöz! Együttal engedjék meg, hogy gratuláljak azoknak is, akik most nem lettek polgármesterek vagy képviselők, de vállalták a megmérettetést. Úgy gondolom, hasznos közéleti vitákat, beszélgetéseket folytattunk az elmúlt hetekben, jómagam sok új és jó ötlettel gazdagodtam.

Még egyszer nagyon köszönöm támogatásukat!

Tisztelettel:
Horváth Péter
képviselő

Tisztelt Balatonberényiek!!!

Engedjék meg, hogy e helyről is köszönetet mondjak Önöknek, hogy támogatásukkal lehetővé tették, hogy újra a képviselő-testület tagja lehettek.

E helyről szeretnék gratulálni az újra választott Polgármester Úrnak és a megválasztott képviselőknak. Gratulálok azoknak az indulóknak is, akik vállalták a megmérettetést.

Mi, akik az Önök támogatásával felkerültünk arra az úgynevezett "szekérre", tudomásul kell vennünk, hogy nem rágalmazással, gyűlölködéssel, széthúzással kell foglalkoznunk (de az építő kritikát el kell fogadnunk), hanem összetartással, egymás iránti tisztelettel, nyugalommal egy irányba kell azt a "szekeret" húzni, ami Balatonberény további fejlődését segíti el!!!!

Még egyszer köszönöm mindenkinek!!!!

Tisztelettel: Zibák Istvánné képviselő

Köszönetnyilvánítás

Ezúton szeretnék köszönetet mondani a sok szavazatért, amellyel október 12-én megtiszteltek és támogattak.

Minden igyekezéssel azon leszek, hogy a képviselő-testületben végzett munkám az Önök érdekeit szolgálja.

Köszönettel: Jeroscsáki Józsefné /Czotter Erika/

Tisztelt Balatonberényi Polgárok!

Ismét szavaztunk, ebben az évben már harmadjára. Bebizonyosodott, hogy a település lakosai szívükön viselik falujuk sorsát, hiszen jóval az országos átlag feletti részvételi aránnyal járultak az urnák elé. Majd jött a feszült várakozás, míg az eredmények napvilágra kerültek. Sokak számára hosszú éjszaka volt. A három polgármester jelölt és 14 képviselő jelölt számára végtelennek tűnt lehetett a várakozás. Majd megjelentek a végeredmények. Torkomban dobogó szívvel vettem tudomásul, hogy a falu lakossága bizalmat szavazott számomra a következő öt évre. Sok minden kavargott bennem. Boldogság, kíváncsiság, tisztelet, köszönet, tettvágy és aggodalom. Aggodalom, hogy képes leszek-e megbirkózni ekkora felelősséggel, de tettvágy is, hogy minél több ezen választópolgárok érdekeit képviselhessem.

Tisztelet mindazoknak, akiknek volt bátorságuk kinyilvánítani véleményüket és elmentek szavazni, és külön köszönetet szeretnék mondani közülük azoknak, akik mellettem tettek le voksukat. Minden tisztelettel megteszek, hogy méltó lehessen a belém fektetett bizalmukra, nemcsak értük, hanem község valamennyi polgára érdekében, hogy együtt egy szebb és élhetőbb települést tudhassunk magunkénak.

Köszönöm Berény, köszönöm mindenkinek!

Varga Zsolt János képviselő

EMLÉKEZZÜNK EGYÜTT AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC HŐSEIRE!

**TISZTELETTEL MEGHÍVJUK ÖNT ÉS KEDVES
CSALÁDJÁT BALATONBERÉNY KÖZSÉG OKTÓBER
23-ÁN TARTANDÓ ÜNNEPI MEGEMLEKEZÉSÉRE.**

16.00 KOSZORÚZÁS AZ „56-OS” EMLÉKMŰNÉL A BALATON-PARTON

16.30 ÜNNEPI SZENTMISE

18.00 ÜNNEPI MEGEMLEKEZÉS A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

ÜNNEPI BESZÉDET MOND: HORVÁTH LÁSZLÓ POLGÁRMESTER

A MŰSORBAN KÖZREMŰKÖDNEK:

- **BALATONBERÉNYI NYUGDÍJAS EGYESÜLET KÓRUSA**
- **A DOBÓ ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA TANULÓI**



Változások az újságnál

Folytatás a címlapról.

Több kritika ért minket azzal kapcsolatban, hogy nem egyértelmű, hogy kik szerkesztik a Tükörképet, illetve jelezték felénk, hogy szívesen támogatnák valamilyen formában az újságot.

Ezért úgy döntöttünk, hogy egy szervezet alá integráljuk a lapot, vagyis hivatalosan a Balatonberényi Tükörkép kiadója a Balatonberényért Egyesület lett, melynek feladatai közé be is került ez a tevékenység.

A szerkesztői munka nagy részét eddig is jómagam, Bató Bernadett végeztem (segítségemre van az elkészítés során – cikkek begépelése, a különböző formátumú anyagok konvertálása, szkennelés terén – Toronyiné Sifter Judit), ez a jövőben sem fog változni, legfeljebb annyiban, hogy feleszerkesztként fog szerepelni a nevem az újságban, így bármilyen észrevétel esetén nyugodtan lehet keresni.

Az újságot a TSR Kft. nyomtatja, ahogy eddig is, Toronyi Zsolt vezetésével, és önkéntes segítők hordják a postaládákba. A nyomtatás minőségén igyekszünk javítani, de be kell látni és tudomásul kell venni, hogy ez nem lesz nyomdai minőség. Érdemes tudni, hogy a környező települések újságjai mind nyomdában készülnek, a helyi önkormányzatok adják ki, és tudomásom szerint a szerkesztők nem ingyen végzik a munkájukat. A Balatonberényi Tükörkép egy önkéntesen végzett csapatmunka eredménye, melyben az önkormányzati hírek, információk megjelenését az önkormányzat havi 20.000 Ft-tal támogatja, ami azonban gyakran még a nyomtatás költségét sem fedezi.

Ezt természetesen nem panaszként említem, csak mint információt. Mi ezt ennek tudatában vállaltuk és vállaljuk a jövőben is.

Az újság koncepcióján a jövőben sem kívánunk változtatni. Továbbra is szeretnénk, ha megmaradna egy fórumnak, egy kommunikációs lehetőségné, amelyhez az Önök segítségét is kérjük. Tehát bárki küldhet írásokat bármilyen témában, amennyiben nevével vállalja annak tartalmát, mi közölni fogjuk. (Kivételek alól, ha trágár, pocskondiázó, egyértelműen lejárató cikkek vannak, szóval valaki ellen, de szerencsére az ilyen eddig sem volt jellemző.) Lehet bármely írásra reagálni is, nem tartjuk problémának, ha az újság hasábjain – megfelelő stílusban persze – megjelenik

vélemény ill. ellenvélemény. Nagy örömmel vennénk, ha több témával színesedne az újság, rendszeres tudósításokat olvashatnánk például a civil szervezetek munkájáról, programjairól, az adott hónapban aktuális ünnepekről, kulturális, kertészeti, egészségügyi, helytörténeti stb. témákról.

Arra viszont fenntartjuk a jogot, hogy az egyes írásokat – fontosság szempontjából – rangsoroljuk, és esetleg helyhiány miatt kihagyjuk az adott lapszámból.

Valamint kérjük betartani az alábbi szabályokat, amelyekre a jövőben fokozottabban fogunk figyelni:

- a cikkeket lehet leginkább elektronikusan, emailben a bbereny.tukorkep@gmail.com címre kérjük küldeni, az újságban közölt leadási határidőt betartva (amennyiben valaki semmiképpen nem tudja megoldani a számítógépen történő írást és küldést, kivételes esetben kézzel írtan vagy írógéppel készítve is leadhatja, de csak letisztázott, javítás nélküli kéziratokat tudunk elfogadni, mivel sajnos sem időnk, sem energiánk, a többször módosított, csillagozott, átnyilazott írásokat értelmezni. A személyesen leadandó anyagokat továbbra is a Kossuth u. 28-ba, a postaládába kérjük bedobni.

- a cikkek terjedelme maximum egy A/4-es oldal legyen, max. 4000 karakter szöveggel, ez kb. szimpla sortávval 50 sort jelent (kivételek ez alól az önkormányzat által leadott anyagok, a lakosságot érintő hivatalos információk, döntések pl. testületi jegyzőkönyvek kivonatai stb.)

Hosszabb, 4-8 oldalas értekezéseket pl. kulturális és ismeretterjesztő témában csak folytatásokban tudunk közölni, akkor viszont csak azt a mennyiséget kérjük leadni, amit aktuálisan az adott számban a szerző meg kíván jelentetni, nem pedig a teljes terjedelmet.

Ami még módosul, bár ez a gyakorlatban az utóbbi időben már így működött, az a megjelenés időpontja. A Balatonberényi Tükörkép megjelenése a jövőben (is) minden hónap 10. és 15. között várható, mivel ezen időszakban érkeznek be rendszerint az önkormányzattól az információk, a jegyzőkönyvek kivonatai stb.

Megértésüket és támogatásukat köszönjük.

Tisztelettel:
Bató Bernadett
feleszerkesztő

Visszajövök

Zajos ficsergéssel gyülekeztek szeptember elején a fecskék. – Oma, gyere gyorsan, nézd mennyi madár ül a dróton! – húzott a kezemnél fogva Xavér az udvarra. – k a fecskék és hosszú útra készülnek. – De hát hova mennek? Miért nem jó nekik itt? – nézett rám az én kis szke hercegem. – Tudod, nekik is két hazájuk van, mint neked. Most a hideg tél elöl, a melegebb otthonukba repülnek, de tavasszal visszajönnek, mert ez a szülő hazájuk, ahogy te is hazamész Németországba. k a füstifecskék. Nevüket arról kapták, hogy régen a kéményekben raktak fészket, füstszagúak voltak, s úgy gondolták a koromtól lett fekete a tolluk. A kisbarátnénél, az istállóban sokat láttál már. Ott repkednek a tehének közt és vadásszák a legyeket az állatokról. Most nagygy lést tartanak. Vizsgáztatják a fiókákat felkészültek-e a több ezer kilométeres repülésre, ami rájuk vár. Az életük függ ettől. Izgatottak az ifjak, azért ilyen hangosak. – Oma, te érted, miről beszélnek? – kerekedett el Xavér szeme. – Hát persze. Hisz te is érted a szavaimat, még ha németül beszélsz is. Szeretnéd tudni, mi történik a levegőben? Figyelj jól!

Az idős Füst fel-alá röpködött a vezeték mentén. – Szárnytávolság! Szárnytávolság! – kiáltozta. Az ifjak meg-megemelték szárnyukat, lépegettek a dróton balra, ill. jobbra. – Már a második napja hallgatjuk ezt! Ugrálunk a dróton ide-oda! – morgolódt Ficserg. – Mintha ez olyan fontos lenne! – Bizony fontos! – koppintott a csőrére az apja. Ha hirtelen fel kell szállnod, akkor majd megtudod! Hiába vagy olyan fürge és vakmer, ha nem tudsz a levegőbe emelkedni, a halál fia vagy! – Ficserg! Látom, nagyon unatkozol. Kezdd hát te a vizsgát! Hogy készültél fel a nagy utazásra? – repült hozzá Füst. – Ééén, mindent megtanultam! – billentette félre a fejét Ficserg. – Lecseréltem a tollazatomat. Nézd, csupa új pihém vannak! – emelte magasba a szárnyát. Azaz, csak emelte volna, mert az elakadt a társában, s lebukfencezett a drótról. – Ficserg, Ficserg, Ficserg, szárnytávolság, szárnytávolság! – csiripelte a madársereg. – Fecsegi! Te gúnyoltad ki leghangosabban a társadat, halljuk, mit

tanultál a nyáron? – telepedett le mellé Füst. – Én mindent tudok! – húzta ki magát Fecsegi. Tudom, hogy mi vagyunk az isten madarai! A jónak, a boldogságnak, a hűségnek a jelképei. Szeptemberben fogunk útra kelni. Régen, mikor itt a Balatonnál sok istálló volt, jó meleg szálláshellyel, október közepéig is megkockáztattuk az indulást. Ha rossz idő közeleg, alacsonyan repülünk, vigyázunk a testi épségünkre. Az úton, szembeszelés esetén alacsonyan szállunk, hátszél esetén a magasba emelkedünk. Csak reptében vadászunk, ha nem mozog az eleség, elbűvöljük, majd elkapjuk. – hadarta. Jó, jó, elég lesz. Mutasd be! A szemközti ház falán napozik egy kövér légy. utasította Füst. Fecsegi a levegőbe emelkedett, a ház falához repült, csapkodott körülötte a szárnyaival, de a légy meg sem mozdult. – Fecs, fecs, fecs, Fecsegi! – kántálta a madársereg. Fecsegi leszegett fejjel repült vissza a vezetékre. Ficserg hirtelen mozdulattal a levegőbe emelkedett, és zuhant, zuhant egyenest a házhoz, szárnya szinte súrolta az épület falát, a felrepülő legyet azonnal elkapta. – Szép, szép, szép! – zúgta a drót. – Bátorságra, tudásra, pontosságra, kitartásra lesz szükségünk a hosszú úton. Egy hét múlva névsorolvasás és indulás. Ha megérkezünk, újra névsorolvasást tartunk, és mindenkinek jelen kell lennie! – nézett szigorúan a madárhadra Füst. – Úgy köszönünk el, hogy: visszajövünk, visszajövünk, jöv re is mind itt leszünk! Próbáljuk csak ki, mindenki egyszerre: visszajövünk, visszajövünk, jöv re is mind itt leszünk! – ficseregte elképesztő lármával a madársereg.

– Olyan jó neked Oma, hogy érted őket! – sóhajtott Xavér. – Majd, ha felnőttes leszel, te is megérted a csivitelésüket. – simogattam meg buksiját. – Biztos? – Igen. Minden nagyszülő ismeri az állatok nyelvét. – Én már értem is őket! – csillant fel Xavér szeme. – Most azt gyakorolják, hogy: visszajövünk, visszajövünk. Én is visszajövök Oma. – bújt hozzám. – Én is fecske vagyok, nekem is két hazám van! – Igen, visszajössz. – lábadt könnybe a szemem. – Tavasszal biztosan, a fecskékkel, visszajön az én kis fecském is.

A világ 10 legveszélyesebb munkája

Sok ember elégedetlen és panaszkodik a munkája kapcsán. De vannak olyanok, akinek valóban van miért. Nézzünk egy listát azokról, akik a világon a legveszélyesebb munkát végzik.

1. Rákhalászok, mélytengeri halászok: A tengeren az időjárás kiszámíthatatlan, és a tenger nem ismer irgalmat. Vontatás és manőverezés viharban, hálók vagy kettrecek több száz kilogramm súlyú rákkal, hallal tömve, nagy mennyiségű eső, szél, csúszós fedélzet, és a jég hideg hullámok fröccsenése. Sokan esnek át munka közben a korláton, és oda is vesznek a hullámok között. Nem meglepő, hogy a vízbefulladás az egyik leggyakoribb halál oka, a halászhajók fedélzetén.

2. Favágók: A favágóknak sincs könnyű dolguk: Éles fűrésszel dolgoznak szűk magasságban vagy instabil, egyenetlen terepen. Ennek tetejében nem elég a magasság miatt aggódniuk, hiszen a láncfűrészrészecskék, és a különböző fakitermelési gépek is komoly sérüléseket okozhatnak. Ezen kívül számos életet veszélyeztet ellenségük van: lezuhanó faágak, váratlanul kidőlt fák, zuhanás a magasból. Az erdő legmélyén dolgoznak, ha valami ott történik, a segítség nagyon messze van, és gyakran későn érkezik.

3. Bányászok: A szénbányászat fizikailag rendkívül megterhelő és veszélyes meló. Korszerű felszereléssel ugyan elbotorkál az ember órákon át a fény nélküli járatokban, de egy esetleges gázszivárgás (robbanás) vagy a vájat beomlása nem éppen a szakma népszerűségét növelő tényező. Ráadásul a szénpor belégzése súlyos, állandó hurutos köhögést eredményezhet, továbbá a bányaféreg-fertőzés nevű betegség tünetei sem éppen kedvesek. Sok bányában a víz az úr. Vannak olyan bányák, ahol a szivattyúk leállása után 10 perc elteltével mindenki megfulladna.

4. Pilóták: Noha a repülőgép számít a világ legbiztonságosabb közlekedési eszközének, a pilóták állandóan nagy veszélynek vannak kitéve. Éjjel-nappal a levegőben dolgoznak, és a balesetekben van egy közös pont: szinte mindig halálos kimenetelűek. A felelősség és a stresszfaktor is magas ebben a szakmában, hiszen több száz ember életének súlya nyomja a pilóták vállát. Vannak, akik nagy kiterjedésű földek permetezését, és egyéb munkálatait ellátó kisrepülőgépek vezetői érezhetik magukat igazán veszélyben. Nem elég, hogy túl közel repülnek a földhöz, sokszor nagyon hosszú a munkaidő is.

5. Építőmunkások, tetőfedők: csúszós felület, biztonsági háló hiánya, magasság. Ha ezekhez még hozzáadjuk, az időjárási körülményeket

mindjárt láthatjuk, hogy ez egy potenciálisan halálos munkahelyi környezet. Nagy magasságban, valamint a forgalmas autópályáknál és építési telepeken, ezen kívül gyakran dolgoznak veszélyes anyagokkal, robbanóanyagokkal, nehéz berendezésekkel és szerszámokkal.

6. Hivatásos katonák, haditudósítók: A haditudósítók élete sem garantált. Egy-egy eltévedt golyó könnyen a delikvens életébe kerülhet. A katonák számára a halál egy állandóan jelen lévő rizikófaktor, mindegy, hogy békemisszióról vagy háborúról beszélünk. A katonákat a világ válságövezeteibe küldik, ahol védelmezniük kell a kissebbségeket, biztosítaniuk kell az igazságos választásokat vagy a békét. Aknák, harcok, bombák, robbanószerkezetek – ezek mind életveszélyes velejárói a munkának.

7. Tűzoltók: Ha egy ház kigyullad, mindenki kifelé menekül. De mit tesz egy tűzoltó? Berohan az épületbe és életét kockáztatva ment ki másokat. A hétköznapi hátszobák azonban nem a lángok jelentik a legnagyobb veszélyt – azok ellen lehet védekezni –, hanem az összeomló épületek. A ház- és erdőtüzek minden esetben feszítést megkövetelnek a tűzoltóktól, egy-egy bevetés során eléri fizikai és pszichikai teljesítményhatárunk csúcsát.

8. Magasfeszültség-vezeték karbantartók: Amerikában kábelcowboyoknak nevezik őket, akik helikopteren sokszor szédítő magasságból lecsüngve majd a vezetékre rámászkodva javítják azokat. Főleg a déli államokban van munkájuk, ahol a sok tornádó elég nagy károkat tud tenni a vidéki sűrű behálózó villanyvezetékben. Ha igazán életveszélyes és adrenalin teli állásra vágysz, akkor ez a legjobb választás.

9. Farmerek: Azt gondolnánk, hogy a farmokon gazdálkodók élete unalmas, és veszélytelen. De ez koránt sincs így! A farmerek által használt munkagépek könnyen végzetes sérüléseket okozhatnak. Veszélyt rejtegetnek a különböző toxikus növényvédőszerkezetek is. Most mondjuk, hogy biztonságos a tanyai élet!

10. Jég alatti búvármentők: Télen a tavakat útként használják Kanada egyes helyein és Alaszkában. A tavasz beálltával sokszor szakadnak be ilyen helyeken kamionok és autók a vízbe. A járművek jég alóli mentése nem számít kimonodott szakmának, de ezzel is foglalkoznak a detriti búvárok. A tapasztalt merülők számos autót húztak már a felszínre a befagyott tavak mélyéről. Szerintem nem szorul magyarázatra miért is veszélyes ez a fajta foglalkozás.

Varga Zsolt János környezetmérnök
(Forrás: Men's World; Jobkralle)

Bach-korszak Füreden

A túlélők sora sokszor nehezebb azokénál, akik meghalni tudtak a szabadságért. Komor tekintet, mosolytalan, testben-lélemben összetört férfiak, megtört szív gyászoló asszonyok próbálták meg rizni magukban, s megmenteni gyermekeikben, ami a nagy összeomlásból megmaradt: a reményt.

A Horváth-ház lakói is megcsendesültek. Még mindig Anna mama tartotta bennük a lelket. Az öregasszony, aki már nyolcvanadik évéhez közeledett, szelíd, okos szavaival megadóan tette a sorscsapásokat. A kivégzésekről, elhalt és eltűnt barátokról, rokonok bebörtönzéséről érkező hírek nem törték meg erősen lelkét. Hat esztendővel a világosi fegyverletétel után is élt szívében a remény. Anna Krisztina, Kiss Ernő tábornok özvegye vezette elé John Pagetet. – Kérem, fogadják szinte együttérzésemet. Büszke vagyok Ernőre. Angliában olvastam, milyen hűsiesen viselkedett azon a reggelen. – Te is megtetted a magadét új hazáért. – szökött Horváth József. – Ki tudja, melyik az új és melyik a régi. – vont vállat Paget. – Jól tudod, hogy már 46-ban honfiúsítottam magamat az országgyűlésen. – Honfiúságodat nem az országgyűlés pecsétje bizonyítja. Sokkal inkább a szabadságharc. Tudom, hogy utána téged is halálra ítélték. – Szerencsére Angliába nem ér el a kölyök császár keze. – felelt szerényen Paget. – Meg aztán akkora szamárságot sem mert elkövetni. Hiszen tudta, hogy az angol újságoknak én írtam meg a szabadságharc minden részletét. – Az én halálos ítéletemet Haynau írta alá. – szökött büszkén a házigazda. – Honvéd ezredes voltam. – Na, de a brescinai hiénát végül mégis elbocsátották. Ennek köszönhetem, hogy élek. Hallom Kossuth odakint még küzd a nemzet igazáért. – Igen. És a császár már kénytelen engedni itt is, ott is. Mert azért Európa nem szereti a gyilkosokat. – mondta elégedetten Paget. – És az élet megy tovább. – szólalt meg Anna mama. – Látja 48 óta elszökött, most megint Anna-bálra készülünk. Miért viselje a múlt terhét a gyerek? Legyen olyan boldog, hársfaillatos az ősnyaruk is, mint amilyen a miénk volt. S az erősen lelkület öregasszony, aki úgy állta a történelmi idők viharait, mint lent a füredi parkban az ősrégi, Bakonyból megmaradt erősen tölgyek - hosszú idő után elszökött – elsírta magát.

Lipták Gábor nyomán

Csiri

Keszthelyi programok

Színházi előadások a Balaton Színházban
A bérletes előadásokra jegyek korlátozott számban kaphatók!

Október 20-21-22. (hétfő - kedd - szerda) 10.00 és 14.00

Gyermek bérletes előadások

Október 20. (hétfő) 14.00 Vuk bérlet

Október 21. (kedd) 10.00 Bambi bérlet

Október 21. (kedd) 14.00 Micimackó bérlet

Október 22. (szerda) 10.00 Pom-Pom bérlet

Október 22. (szerda) 14.00 Dr. Bubó bérlet

Csukás István-Rossa László

AZ ÓRIÁS NYOMÁBAN

-zenés mesejáték-

Pannon Várszínház

„A melle alapja egy legenda, mely Ajka város és a közelében található Somló hegy eredetéről szól. Az eredetmonda ilyen minőségű feldolgozása a mindenkorai gyermeknemzedék számára megfogalmazza szülőföldje iránti identitását, elkötelezettségét. Eszerint amikor még óriások laktak a vidéket, az egyik elkóricáló óriásfiú megbotlott egy kőben és elesett. Az ajka által vájt völgyben keletkezett Ajka település elgurult tarisznyájából lett a kiváló borairól ismert Somló. E legendatöredéket feldolgozták a környék iskolásai, legjobb alkotásaikból kötet jelent meg. E forrásokat Csukás István költői fantáziája, a magyar nyelv szépségeiben, kifejező erejében való jártassága helyezi új dimenziókba, egészíti ki szeretetteljes hűséggel, emberekkel, állatokkal, óriásokkal.”

Jegyár: 1.000 Ft

Október 28-29. (kedd-szerda) 19.00

Felntt bérletes előadások

Október 28. (kedd) 19.00 Festetics bérlet

Október 29. (szerda) 19.00 Simándy bérlet

Joseph Stein – Jerry Bock – Sheldon Harnick

HEGEDŐ SAHÁZTET N

-musical-

Pannon Várszínház

Közreműködik: Budapest Klezmer Band

„Chagall, a világhírű festőm vészálmodta meg a szakállas hegedős figuráját, aki egy kis falu házai fölé emelkedve muzsikálja el közössége álmait, szenvedéseit, megaláztatásait és teremt átjárást ég és föld között. A világhírű Broadway-musical nagy erővel szól a kisebbségi lét terheitől, a hagyományok erejétől, önironikus lírával fogalmazza meg az esendő ségeket.

Keszthelyi programok

Szeretettel szól az emberről, huncutul a „ha én gazdag lennék „állapotról, méltósággal a tejes kisemmizéséről, a hontalanságról. Ám der, az élet végtelen szeretete árad a történetből és a slágerré vált dallamokból, melyeket a nemzetközi hír Budapest Klezmer Band játszik élben, a játék szerves részeseként.”

Főbb szerepekben: Gazdag Tibor, Papp Livia, Telegdi Kamilla/Göbös Krisztina, Porzsolt Éva/Kiss Barbara, Staub Viktória, Krámer Juli, Kurdi Panni, Egyed Brigitta...

Rendez : Vándorfi László

Jegyár: 3.000 és 3.200 Ft

HANGVERSENYEK, KONCERTEK

Október 16. (csütörtök) 19.00

Felntt hangversenybérlet

Balaton Színház, színházterem

CONCERTO ARMONICO

Művészeti vezető : Spányi Miklós

Koncertmester: Ábrahám Márta

Műsoron: C. P. E. Bach csembalóverseny,

Vivaldi hegedűverseny

Jegyár: 2.900 Ft

Jegyár kedvezmény: 10% Nyugdíjas / Diák

Október 22. (szerda) 19.00

Balaton Színház, színházterem

BOPARD-I FÜVŐSZENEKAR

KONCERTJE

A belépés díjtalan!

November 6. (csütörtök) 19.00

Balaton Színház, Simándy terem

SAPSZON ORSI QUINTET

jazz koncert

Jegyár: 800 Ft

November 7. (péntek) 19.00

Balaton Színház, színházterem

OPERETT EST

Maya Trió és tánckarának előadásában.

Jegyár: 2.200 Ft

November 16. (vasárnap) 18.00

Balaton Színház, színházterem

BENKÓ DIXIELAND BAND

Louis Armstrong útját járva.

Jegyár: 2.900 Ft

EGYÉB PROGRAMOK

Október 24-26. (péntek-vasárnap)

Keszthely, F tér

GESZTENYE- ÉS BURGONYA FESZTIVÁL

Koncertek, borházak, kirakodó vásár...

Információ: 30/835-0925

November 13-14. (csütörtök-péntek)

Balaton Színház

PÁLYAVÁLASZTÁSI KIÁLLÍTÁS ÉS SZAKMABEMUTATÓ RENDEZVÉNY

Szervező : Zala Megyei Kormányhivatal

Munkaügyi Központja

SZÉPKORÚAK HETE

November 17. (hétfő) 17.00

Balaton Színház, Kacsóh terem

ZSIBORÁS ISTVÁN

A 84 éves fafaragó népi iparművész kiállítása.

November 19. (szerda) 18.00

Balaton Színház

SVALLÁSUNK NYOMÁBAN

Előadó: Pap Gábor művészettörténész

November 20. (csütörtök) 18.00

Balaton Színház

VESZTESÉGEINK AJÁNDÉKA

A gyász, mint a személyiségfejlődés lehetősége.

Előadó: Singer Magdolna író, gyásztanácsadó

A belépés regisztrációs jegyhez kötött!

November 22. (szombat) 10.00-tól

Balaton Színház

TERMÉSZETGYÓGYÁSZ NAP

10.00-11.00:

Fülöp Csenge: Lehetünk szabadok és boldogok is egyszerre?

11.00-12.30:

Gunagriha: Útmutató a boldogsághoz

13.00-14.00:

Jakóczy Iván: A napfény vitamin fontossága

14.00-14.30:

Taichi Bertalan Ákossal

14.30-15.30:

Dr. Szabó Zsolt phd egyetemi docens: Gyulladás

– a szervezet védekező reakciója

15.30-16.00:

Jóga 50 év felettieknek - Papp Anikó jóga, nordic walking, aqua-fitness oktatóval

Keszthelyi programok

16-00-17.00:

Dr. Hummel Zoltán: Mikrorostos gél szerepe a hasznos bélbaktériumok fenntartásában

Ismeretterjesztő előadások
a Balaton Színház szekciótermeiben

„NYITOTT SZEMMEL”

Előadások a művészet-történet, a filozófia, a vallástörténet és a történelem témakörökben

Október 21. (kedd) 18.00

NYUGATOSOKRÓL-DE SZINTÉN:

Kosztolányi Dezső

Előadó: Takaró Mihály irodalomtörténész

Jegyár: 800 Ft, diákigazolvánnyal ingyenes

November 5. (szerda) 18.00

SZARAJEVOTÓL-TRIANONIG

Előadó: Prof. dr. Szakály Sándor történész

LÉLEKTANI ESTÉK

A belépés regisztrációs jegyhez kötött!

Október 17. (péntek) 18.00

ÖNBIZALOM A MINDENNAPOKHOZ

Előadó: Dr. Domján Mihály pszichológus

November 3. (hétfő) 18.00

KAPCSOLATRA TEREMTVE...

Előadó: Wiesner Zsóka mentálhigiénés szakember

Világjáró Klub

Filmvetítéssel egybekötött élménybeszámolók expedíciókról, filmforgatásokról, utazásokról, kalandtúrákról...

November 10. (hétfő) 18.00

EVEREST – PALACK NÉLKÜL

Diavetítéssel egybekötött élménybeszámoló.

Előadó: Klein Dávid expedíciós hegymászó

CSALÁDBARÁT-KERTBARÁT KÖR

Előadások kertészeti, növénytermesztési témakörben

Október 31. (péntek) 16.30

LAKÁSUNK DÍSZEI A SZOBANÖVÉNYEK

Előadó: Horváthné Dr. Baracsi Éva egyetemi docens

TERMÉSZETGYÓGYÁSZ KLUB

Ismeretterjesztő előadások egészségmegőrzésről I, gyógy módokról
Klubvezető: Balázs József (30/260-4925)

Október 24. (péntek) 16.00

ELEKTROSMOG KÁROS HATÁSAI

LAKÓKÖRNYEZETÜNKBEN

MIT TEHETÜNK ELLENE?

Előadó: Almásy Zsolt épületbiológus, radiésztéta

November 7. (péntek) 16.00

A GYOMOR ÉS BÉLRENDSZERI

PROBLÉMÁK ÉTRENDI OKAI

Előadó: Tóth Gábor okleveles élelmiszer-tudományi előadó

CSALÁDI PROGRAMOK

Október 18. (szombat)

GKMK, nagyterem

17.00: APRÓK TÁNCA

18.00: FELNŐTT TÁNCCHÁZ

Zenél a Re-Folk zenekar

November 15. (szombat) 16.00

GKMK, nagyterem

MÁRTON-NAPI JÁTSZÓHÁZ

November 15. (szombat)

17.00: APRÓK TÁNCA

18.00: FELNŐTT TÁNCCHÁZ

Zenél a Re-Folk zenekar

szüni szünidei matiné

Október 25. (szombat) 16.00

GKMK, nagyterem, Muskátlí Kávézó

„TÖK-JÓ” NAP

Tökfaragás, szüni asztali dísz készítése, tökgurítás, játszóház...

Vezeti: Szemfüles Egyesület a Gyermekéért

Október 27. (hétfő) 16.00

Balaton Színház

TÜSKEVÁR (2012) című film vetítése

Október 29. (szerda) 16.00

Balaton Színház, Simándy terem

PÉTER ÉS A FARKAS

Zenés bábel előadás

Közreműködik: Zalaegerszegi Szimfonikus Zenekar

Szívünk Napja – a Szív Világnapja

- szeptember 29.

Vigyázzunk a szívünkre, ereinkre!

A Szív Világszövetség (World Heart Federation) 1998-ban alakult az 1946-ban alapított Nemzetközi Kardiológiai Társaság (International Society of Cardiology) tagjaiból. Legismertebb kezdeményezésük A SZÍV VILÁGNAPJA, amelyet 2000 óta tartanak meg, mindig szeptember hónap utolsó vasárnapján.

Mivel a megelőzés bölcsőbb, mint a betegséggel való küzdelem; érdemes időben megtenni a megfelelő lépéseket. A cselekvést azonban ne a betegséggel való félelem, hanem az egészség javításának szándéka vezérelje.

Elsődlegesen fontos a káros szenvedélyek elhagyása, helytelen stressz-kezelési módszerek mellőzése, dohányzás abbahagyása, mértékletes alkoholfogyasztás.

Az egészségtudatos táplálkozás mellett a helyes életmód kialakításával jelentős mértékben csökkenthetjük a magas vérnyomásra hajlamosító rizikófaktorokat: rendszeres mozgás, életet támogató stressz-kezelések elsajátítása, relaxáció, konfliktusmegoldó képesség javítása.

A tudatos táplálkozás, hogyan hat szívünkre?

Kerüljük a túlzott sózást!

Az élelmi anyagok természetes nátrium tartalma általában kielégíti a szükségletet (kivételek: nagyfokú izzadás, lázas illetve nagyfokú folyadékvesztéssel járó betegségek), a feldolgozott élelmiszerek jelentős mennyiség hozzáadott só tartalmaznak (sajt, húskészítmények, konzervek, leves-porok, sőt még a kenyér is számottevő só forrás). A kellenél több só vizet tart vissza a szervezetben, és ezzel feleslegesen terheli a szívet.

A táplálékkal bevitt zsírmennyiséget csökkenteni!

A táplálkozás során különféle zsírféleségeket fogyasztunk. A legártalmasabbak a telített zsírsavak, melyek kétszer olyan mértékben

emelik a koleszterinszintet, mint maga a táplálék koleszterintartalma.

A telített zsírsavak főleg az állati eredet zsírokban találhatóak meg (sertészsír, szalonna, rejtett zsír a zsíros sertés húsban, húskészítményekben, [pl. kolbász, disznósajt, császárhús, tepert stb.]) belsőségeiben, szárnyasok zsírjában, tejfölben, tejszínben, vajban, vajas, tejszínes édességekben, zsíros sajtokban, jégkrémekben.)

A húsok nemcsak értékes fehérjetartalmuk miatt, hanem a legjobban hasznosuló vasforrásként is nélkülözhetetlenek. Ki kell emelni a sovány baromfihús zsírszegénységét és a tengeri halak húsában lévő igen értékes telítetlen zsírsavakat, amelyek rendszeres fogyasztás esetén gátolják a trombózis bekövetkezését és az érlemezésedés kifejlődését.

Heti egy, de akár heti három alkalommal javasolt tengeri halat fogyasztani.

Csökkentsük a magas koleszterin tartalmú táplálékok fogyasztását!

Ezek közé tartoznak a belsőségek (agy, vese, szív, tüdő) és a tojás.

A tojás koleszterinszint emelő hatása nem olyan nagy mértékű, mint azt korábban gondolták, hetente legfeljebb négy-öt darab lehet az adag, de ne zsírban sütve!

A máj szintén tartalmaz koleszterint, de értékes vitamintartalma miatt helye van az egészséges táplálkozásban, de legfeljebb kéthetente-háromhetente egyszer fogyasszuk.

Van koleszterin a húsokban, a húskészítményekben, a tejben és a tejtermékekben is, ám jóval kisebb mennyiségben, mint az előbbieken, a zsírszegényebb fajtákat válasszuk.

Kerüljük az édességek rendszeres élvezetét és a bőséges cukrozást!

Az édesség iránti természetes vágyat friss gyümölcsökkel elégítsük ki. A lekvárok és a befőttek cukortartalma nagy, és kevesebb vitamint tartalmaznak, mint a friss gyümölcsök.

Kerüljük a nagy mennyiségű hozzáadott cukrot tartalmazó ételeket és italokat. Szörpök helyett igyunk vizet, ásványvizet.

Optimális testtömeg megtartása, elérése!

Az egészséges, változatos táplálkozás során a szervezetünknek megfelel és egészséges működéséhez szükséges táplálékot veszünk fel. Az anyagcserét befolyásoló legfontosabb tényezők: a kor, a nem, táplálkozás, fizikai aktivitás és az érzelmi tényezők. A sport normalizálja a vérnyomást, csökkenti a stresszt és az elhízást is megakadályozza.

Rendszeresen fogyasszunk zöldségféléket, fűszereket, gyümölcsöket!

A zöldség- és a fűszereket, valamint a gyümölcsök többsége energiaszegény, ezért ha nyersen fogyasztjuk vagy az elkészítés során nem alkalmazunk zsiradékkal, liszttel, zsemlemorzsával vagy zsemelével történő dúsítást, meg rizhetjük ideális testtömegünket. Ráadásul ezek a táplálékok – zöldségfélék, fűszereket, gyümölcsöket - nem növelik a zsír- és koleszterin-bevitelt, sóban szegények, (ne sósítsuk a zöldségeket) másrészt gazdag források az igen értékes, betegséggel szemben hatékony, vízben oldódó élelmi rostoknak.

Étkezzünk változatosan, élvezzük a zöldség- és fűszereket, valamint a gyümölcsök ízeit, éljünk a burgonya és a gabonafélék sokféle elkészítési lehetőségével, egészítsük ki étrendünket sovány hússal (csirkével, hallal), húskészítményekkel, sovány tejjel és tejtermékekkel, mérsékelten tojást is fogyaszthatunk.

Kerüljük a zsírokat látható és láthatatlan formában egyaránt, lehetőleg zsiradék nélkül vagy minimális zsiradék hozzáadásával főzzük, süssük étteleinket. Takarékoskodjunk a cukorral és a sóval. Szeszese italok csak ritkán és kis mennyiségben, kávé mérsékelten fogyasszunk. Étkezzünk többször és rendszeresen, naponta lehetőleg azonos időpontokban.

A jó egészség, szívünk egészsége nem csupán szerencse kérdése, hanem nagymértékben saját magunkon múlik. Nem könnyű megválni berögzült rossz szokásainktól és életmódot változtatni. Szívünk sokat dolgozik értünk, megérez minden apró minket érő hatást. Tegyük azért, hogy szívvel élhessünk és vigyázzunk életünk mozgatórugójának egészségére!

Hiszen szívünk egészsége, életünk biztonsága!

„ÁLLÁSLEHET SÉGI!”

a Balatonberényi Tükörkép, Balatonberény község havonta megjelenő folyóirata munkatársakat keres.

Feladatok:

Cikkek, tudósítások írása havi rendszerességgel vagy alkalmanként az alábbi témákban:

- a község eseményei, ünnepek, szervezett rendezvények, megvalósult programok
- kultúra, az adott időszakra, hónapra köthető megemlékezés, jeles napok leírása stb.
- környezetvédelem, természetvédelem – különösen ha kapcsolódik a faluhoz
- egészségügy, egészségmegőrzés, egészséges életmód bármely témaköre
- könyv- és/vagy filmajánlók
- a község „híres”, tiszteletreméltó, a faluért sokat tett vagy más szempontból érdekes személyekről írárok, akár interjúk formájában
- bármely más témakör, amely a község több lakója számára érdekességgel bír.

Elvárt képességek / személyiségjegyek:

- Megbízhatóság, rendszeresség
- A magyar helyesírási és nyelvhelyességi szabályok alapvető ismerete
- Leleményesség, pozitív hozzáállás, kitartás
- Nagyfokú kritikátűr és kulturáltan kezelni tudó képesség
- Önzetlenség, jutalmat és díjazást nem váró beállítottság
- Konfliktuskezelő és problémamegoldó készség

Előnyként jelent, de nem feltétel:

- Jó fogalmazókészség
- A számítógépes programok felhasználói szintű ismerete (Word, internet, levelezés)

Amit kínálunk:

- megjelenési lehetőség a Balatonberényi Tükörképben
- szabad témaválasztás
- a tapasztalatszerzési lehetőség konfliktuskezelés, problémamegoldás területén
- lehetőség a személyiségfejlődésre, önismeretre

Amit NEM kínálunk:

- Versenyképes jövedelem, – azaz nem tudunk fizetni a munkáért, legfeljebb köszönettel és megbecsüléssel (legalábbis a szerkesztőség részéről)

Jelentkezés módja:

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, küldje el jelentkezését a balatonbereny.tukorkep@gmail.com e-mail címre vagy dobja be papíralapon a Kossuth L. u. 28. szám postaládájába! Szakmai önéletrajz és motivációs levél nem szükséges, de kérjük, írja meg, milyen témában tudja segíteni nekünk!

Köszönettel:
a szerkesztőség nevében Bató Bernadett

Labdarúgás: remek szereplés az elmúlt öt fordulóban!

Remekül folytatta szereplését Viszti Zoltán csapata a bajnokságban, hiszen négy meccsből hármat megnyertünk, míg a Somogyjád ellen egy pontot sikerült szerezni.

Ifistáink sajnos hiába győztek a pályán Lengyeltótiiban, egy játékos jogosulatlan szereplése miatt elvették a 3 pontot Bogdán Jeni tanítványaitól.

A felnőtt csapat kilenc forduló után a negyedik, az ifi a kilencedik helyen áll.

5. forduló:

Balatonberény – Öreglak

A berényi pálya használhatatlansága miatt elmaradt.

6. forduló:

Balatonföldvár - Balatonberény 3:6 (1:2)

Gólszerzők: Sifter Ádám (3), Vörös Balázs (2), Kiss Péter

U21: Balatonföldvár - Balatonberény 1:4 (0:2)

Gólszerzők: Horváth Martin (2), Horváth Márk, Bogdán Attila

7. forduló:

Balatonberény - Somogyjád 2:2 (0:1)

Gólszerzők: Sifter Ádám, Gazda Gábor

U21: Balatonberény - Somogyjád 1:3 (1:2)

Gólszerzők: Orsós Tamás

8. forduló:

Lengyeltóti - Balatonberény 0:3 (0:1)

Gólszerzők: Vörös Balázs (2), Sifter Ádám

U21: Lengyeltóti - Balatonberény 3:0

9. forduló:

Balatonberény - Szécsény 4:2 (2:1)

Gólszerzők: Sifter Ádám (2), Gazda Gábor, Vörös Balázs

U21: Balatonberény - Szécsény 6:1 (2:1)

Gólszerzők: Horváth Martin (4), Bogyó Gergő, Molnár Nikolas

A hátralévő szezon mérkőzések programja:

BALATONBERÉNYI SE-BALATONSZABADI LE
2014.10.19. 14:30

BALATONBERÉNYI SE-NKSE BALATONSZÁRSZÓ
2014.10.26. 14:30

SOMOGYVÁR K.Ö.SE-BALATONBERÉNYI SE
2014.11.02. 13:00

BALATONBERÉNYI SE - DÉL-BALATON FC
BALATONSZEMES
2014.11.09. 13:00

BALATONBERÉNYI SE-ÖREGLAKI MEDOSZ SE
2014.11.16. 13:00

Az ifjúsági mérkőzések 2 órával a felnőtt összecsapások előtt kezdődnek! Hajrá Berény!
Horváth Péter

Az aradi hősökre emlékeztünk



A forradalom és szabadságharc 1849. október 6-án Aradon kivégzett hősi tábornokaira és az ugyanezen a napon Pesten mártírhalált halt Batthyány Lajos grófra, Magyarország első felelős miniszterelnökére emlékezett Balatonberény a templomkertben.

Az ünnepi eseménysor a Himnusz elénekklésével kezdődött, majd Horváth Péter alpolgármester emlékezett a hősökre. Tóth Brieber László esperes-plébános követte, aki a hősöket méltató szavak után a hazáért meghalt lelki üdvéért imádkozott. A Nyugdíjas Egyesület kórusa dallal, a Csiribiri Diákszínjátszóklub pedig prózával, énekkel és verssel idézte fel a 165 évvel ezelőtti történeteket.

A méltóságteljes megemlékezés a Szózat közös elénekklésével zárult.

www.balatonbereny.hu

IMPRESSZUM

Kiadja: Balatonberényért Egyesület
8649 Balatonberény, Kossuth tér 1.
Email: bbereny.tukorkep@gmail.com
Nyomtatás: Toronyi Zsolt, TSR Kft.
Felelős szerkesztő: Bató Bernadett

Következő szám lapzártája:
2014. november 3.

Kérjük a cikkek beküldését, hogy a lenti határidő tényleg szerint betartani szíveskedjenek. A határidőn túl beérkező írásokra vonatkozóan sajnos nem tudjuk garantálni, hogy bekerülnek a novemberi számba.

Az újságba szánt cikkeket, véleményeket a fenti email-címre, vagy a Kossuth L. u. 28. szám postaládájába kérjük leadni.

Olvasóinktól beérkezett kérésekre való tekintettel kérjük a cikkek küldését, hogy amennyiben nem a saját írásukat küldik be, a forrást szíveskedjenek feltüntetni. Köszönjük azoknak, akik ezt eddig is megtették. Az esetleges nyomtatási hibákért elnézést kérünk.